

# しらさぎ

第222号

令和6年7月15日 発行

一般社団法人 鶴岡地区医師会  
鶴岡市立湯田川温泉  
リハビリテーション病院  
広報委員会

山形県鶴岡市湯田川字中田35-10  
TEL 0235-38-5151  
FAX 0235-38-5152  
<http://tsuruoka-med.jp/yutagawa/>  
E-mail yutagawa@orion.ocn.ne.jp

## 鶴岡市立湯田川温泉 リハビリテーション病院の 基本理念

私たちは、患者・利用者の皆様の尊厳と自己決定権を尊重し、心の通った医療、介護とリハビリテーションを提供します。



毎年七夕の頃に、病院玄関ホールと各病棟に笹の葉を設置しています。  
今年も患者さん・利用者さんが願い事を書いた短冊が、たくさん飾られていました。



当院は、(公財)日本医療機能評価機構の認定を受けています。

患者様、ご家族様へ

## 当院における、「面会制限」に対するご理解のお願い

湯田川温泉リハビリテーション病院 院長

武田 憲夫

当院では、新型コロナウイルス感染症の院内感染予防のため、入院患者さんへのご面会に制限を設けさせて頂いております。当院のこの面会制限システムが、患者様、ご家族様にご不便、ご不満を与えている事は重々承知しておりますが、以下に述べますような事情から、やむを得ず取っている仕組みであり、ご理解を頂きたく、宜しくお願い申し上げます。

昨年2023年5月に、新型コロナウイルス感染症が2類から5類に緩和され、政府の方針で、以前のように感染の状況が逐一ニュースに流れなくなりました。このため、一般の方には新型コロナウイルス感染の危険が去ったと思われているかも知れません。しかし、新型コロナウイルス感染症は、今も社会の中でしっかり伝播しています。例えば、昨年（2023年）末から1月にかけて、鶴岡の病院で、60名の感染者が出ました。また、別の鶴岡の病院でも、3月に20名もの感染者が出ています。病院以外でも、施設では、感染対策が緩いこともあり、今でも感染が広がっています。6月15日の最近の庄内保健所からの報告では、ある施設で、33名の利用者中13名が陽性、職員21名中7名が陽性となった報告が出ています。その中に重症者も出ています。一度感染者が出ますと、何日間も院内感染が続き、次々と新たな患者が出てくる危険があります。重症化する患者さんも出ますし、長期間病棟閉鎖となり、入院が必要な患者さんをお引き受けできなくなり、医療が廻らなくなり、地域医療に重大な支障を来たします。

5月8日付けの山形新聞の記事では、国内では、まだ新型コロナウイルス感染の危険が大きいこと、重症化するリスクがあることを国民に知らせるべきであると伝えています。残念ながら、新型コロナウイルス感染症に効く特効薬は未だ開発されていませので、防御する（感染をさせない）ことが最良の治療方法です。院内に感染が波及する最も大きなルートは、面会に来られるご家族やご友人からです。院内での自由な面会が、院内感染を引き起こす事は周知の事実ですので、その兼ね合いをいかにするかは、当院にとりましても頭を悩ませているところです。病院にとって最も重要なことは、入院患者さんがお元気に退院して頂くことです。

ご面会の枠を出来るだけ多く設けたいところですが、この面会システムを運用するためには、特別に職員を割り振る必要があります。このため、職員の仕事に過重な負荷が掛かっております。従いまして、面会枠を更に広げることは困難な状況です。何れこの様な制限は解除できるとは思いますが、以上のような事情で、今しばらくは、この予約による面会システムを継続させて戴く所存です。患者様、ご家族様におかれましては、以上のことをご賢察して頂き、ご協力下さいます様宜しくお願い申し上げます。

2024年7月8日

# 消防訓練

## 消防訓練の経験を通して

2病棟 岡田 まり

昨今災害も多く火災に限らず避難訓練などが盛んに行われていますが、職場での消防訓練に今回初めて参加させていただきました。自分の担当する病棟が火元の設定だったので、事前にリハーサルで読み合わせをしたのですが、実際に訓練が始まると一気に緊張感が高まり途中応援の職員が来てくれた時は本当にありがたいと感じました。

気になったこととしては、車椅子の患者さんをスロープにさせるのに実際一対一ではもっと手間取ることが予想され不安になりました。スロープを降りた先でも歩けない想定のお客様を、一時安全な場所へ運ぶことを考えると何かしらの工夫が必要と感じました。

避難場所へ移動したところでも、本来はそんな余裕もなくピストンで搬送を繰り返すのでしょうか、患者さんのみ残して場を離れることに少し抵抗があり実際は不安も大きく普段と違う条件の下落ち着かない患者さんもいるだろうと心配にもなりました。

訓練における気づきや反省は、職員それぞれの糧になる必要な経験なのだなどと改めて感じました。



### 教育研修委員会 全体研修会

## FIM採点方法について

リハビリテーション課 姉崎 友香

FIM (Functional Independence Measure) とは、日常生活動作 (ADL) が自力でどの程度可能かを採点する評価法です。評価項目は運動項目 13 項目、認知項目 5 項目の計 18 項目で、各項目を 7 段階 (1 ~ 7 点) で評価します。当院では、病棟スタッフとリハビリスタッフの協働で月 1 回、患者さんが実際に日常生活で行っている動作を評価し、その変化を確認し共有してきました。今年度の診療報酬改定では、2 週に一回の定期的な FIM の測定が要件化されました。今回の研修会を通して、正確な測定方法を身に付け「できる ADL」が「している ADL」となり患者様の目標達成に繋がるように、今まで以上に病棟スタッフとリハスタッフとで連携していきたいと思えます。



## ニューフェイス



さとう かな  
**佐藤 香菜** ・第 1 病棟  
・看護師

- ①性格：温厚
- ②趣味：旅行・ドライブ
- ③好きな食べ物：牛タン・フルーツタルト
- ④休日の過ごし方：ドライブ・動画を見る
- ⑤抱負：至らない所も多いと思いますが、患者様に寄り添い、明るく精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

## 行事食のご紹介



7月7日 七夕献立

- ★七夕麺
- ★ほうれん草和え
- ★フルーツ牛乳ゼリー

## あ と が き

最近はじめじめと蒸し暑いが続き、少し過ごしにくさがありますね。夏本番はこれからです。熱いと食欲もなくなりますが乗り越えるためにはしっかりと口から栄養をとりましょう。みなさま、暑さ対策・日焼け対策をして夏を楽しめるものにしていきましょう。(W)



湯田川温泉  
リハビリテーション病院  
公式 Instagram を  
はじめました



YUTAGAWAONSEN\_REHA