

# しらさぎ

第207号

令和4年1月15日 発行

一般社団法人 鶴岡地区医師会

鶴岡市立湯田川温泉  
リハビリテーション病院  
広報委員会

山形県鶴岡市湯田川字中田35-10

TEL 0235-38-5151

FAX 0235-38-5152

<http://tsuruoka-med.jp/yutagawa/>

E-mail yutagawa@orion.ocn.ne.jp

鶴岡市立湯田川温泉  
リハビリテーション病院の  
基本理念

私たちは、患者・利用者の皆様の尊厳と自己決定権を尊重し、  
心の通った医療、介護とリハビリテーションを提供します。

謹賀新年



デイケアを利用されている水野歳子さんの作品です。



当院は、(公財)日本医療機能評価機構の定める認定基準を取得しています。





## 令和3年度のご報告と、 令和4年度に向けての当院の方針

鶴岡市立湯田川温泉リハビリテーション病院

院長 武田 憲夫

令和4年、明けましておめでとうございます。本年も宜しく願い申し上げます。

旧年中は、当院運営に関して、患者様、ご家族、職員の皆さまより色々ご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。新年を迎えるに当たり、当院の状況をご報告させていただきます。

### 1. 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対する当院の対応

まず、去る令和3年8月の新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の発生に関しましてご報告致します。発生当時、未だ庄内地区には殆ど発生のない時期でしたので、直後はいささか戸惑いでしたが、その後、猛暑の中、病院職員は、予め作成していた新型コロナウイルス感染症対応マニュアルに則って迅速に、器材、設備を整え、体制を整備し、感染防御、感染予防策をしっかりと取り、粛々と日常業務を遂行致しました。この一連の感染予防策や予防行動が奏功し、感染者は当院職員1名のみで、院内外への感染波及、複数感染を止めることが出来ました。約2週間、入退院を停止し、この間、リハビリテーションは棟外には出ず、病棟内、ベッド周囲で実施、入浴は出来ず清拭で対応、入退院の延期など、入院患者様やご家族の皆さまにおかれましては、不安な気持ちとともに、様々なご不自由、ご不便をお掛けしました。この場を借りてお詫び申し上げます。しかし、皆さまにご協力を頂きましたお陰で、恐れていた院内への感染波及を防止することが出来ました。深く感謝申し上げます。

なお、感染者1名は、入院した庄内病院、日本海総合病院の治療が奏功し、治癒して退院、社会復帰することが出来ました。関連した医療機関の皆さまにも、厚く御礼申し上げます。

ところで、昨年秋から年末にかけては、新型コロナウイルスは全国的に終息傾向でしたが、年明けと共に、沖縄、中国、関西地方などを中心に、オミクロン株感染者が急速に増えてきております。当地域も、まん延化し「第6波」を迎える可能性があります。まん延化により基幹病院が満床に近くなると、その他の病院のベッドを軽～中症患者の入院病床として提供する可能性も想定されています。このような状況も視野に入れ、この地域を守るため、地域の医療機関が連携し、協力して対応する必要があります。当院でも、職員一同、団結して、その覚悟と準備を怠らない所存でおります。このような状況のため、一時緩和を検討しておりましたが、病棟でのご家族様のお見舞い面会に関しては、また少し先延ばしになりそうです。申し訳ございませんが、ご了承の程お願い致します。

### 2. 「地域包括ケア病床」の設置と運用

2020年4月から、当院第2病棟の一部を「地域包括ケア病床」に転換しました。この病床は、従来の病棟と運用方法がやや異なり、医師の判断があれば、庄内病院や日本海総合病院のような基幹病院の入院治療を介さずとも、入院することが出来ます。例えば、自宅で転倒し、庄内病院に入院するほどの重い状態ではなくとも、痛くて動けない、上手く食事摂れないなど、自宅での療養、生活が困難な状態になったときに、この病床に入院し、治療、リハビリテーションを行うことが出来ます。入院期間は最長60日と期間は限定されていますが、ご家族の負担も軽減されます。また、長期間自宅で療養中の患者さんがいらっしゃるとき、介護されていたご家族が、法事や結婚式などで家を空ける必要が出来たとき、また、介護に疲れ、少し休養したいときなどにも、期間限定ですが、本病床に入院することが出来ます。この様に、基幹病院からばかりではなく、在宅や施設からの入院患者も積極的にお引き受け出来ます。当院の強みは、リハビリテーションもしっかり出来る事だと思います。この為か、ご紹介頂く患者数も増えてきて、当初の9床から現在は25床にまで増床しております。





デイケアでは、12月13日から25日までの2週間に渡りクリスマス会を開催しました。

1週目は、利用者の皆さんが七宝焼きを作成しました。小さな銅板の上に各々が考えた模様で、色々な釉薬ゆうやくをのせていました。

2週目は、焼き上がって完成した七宝焼きをお渡ししたほか、クリスマス大抽選会を開催しました。焼き上がった七宝焼きの色の変化に「きれいだのう」と大変喜んでいただき、抽選会では、名前が呼ばれるたびに歓声や拍手が沸き起こりました。

抽選会の後には、ケーキと紅茶でゆっくりと楽しいひとときを過ごしました。

## 受賞のお知らせ

### 絵手紙コンクール 表彰

月間デイの第20回 絵手紙コンクールにて、デイケア利用者の石田知江さんが「海と大地の恵みに感謝しま賞」を受賞しました。

おめでとうございます。



### 山形県保健看護功労者知事感謝状を受賞

当院デイケア室に勤務する看護師の下妻郁子さんが、このたび、長年の看護業務へのご功績が認められ、山形県保健看護功労者知事感謝状を受賞いたしました。



## 肩・腕の体操をしてみよう!①

着替えや食事、排泄動作など、腕を挙げたり、曲げ伸ばしたりする動作は生活の中でよく行います。肩や肘の関節が硬くなったり、腕全体の筋肉が弱くなってしまったりするとそのような運動が行いにくくなります。

そこで、肩や腕を動かす体操を紹介します。今回は横になって行う体操ですので、朝起きた時や時間の空いた時などに行うことができますので参考にしてみてください。体調が悪い場合や痛みのある場合には無理せず、ゆっくりと行いましょう。

### ①腕の上げ下ろし



お腹の前で手を組んで、万歳をするように腕を挙げましょう。  
はじめは、肩の高さ(A)を目標に慣れてきたら、  
耳の脇(B)まで腕が挙げられるように頑張りましょう!!

### ②体をひねる

肩の高さに挙げた手を  
左右に倒しましょう。  
体全体は捻じらないよう  
に意識しながら行う  
ようにしましょう。



## クリスマス献立



栄養科では、入院患者さん・デイケア利用者さんに12月20日～25日の昼食にクリスマスメニューを提供し、皆さんから喜んでいただけました。

★ちらし寿司

★ローストチキン

★キュウリ浅漬け

★フルーツ盛り合わせ



あ  
と  
が  
き

新年あけましておめでとうございます。みなさんにとって昨年はどんな年でしたか。

今年は皆さんにとって良い年になることを願っています。  
本年も広報「しらさぎ」をよろしくお願いいたします。

(M. E)

