

めでいかすとる  
*Médicastre*



「万治の石佛」

鶴岡地区医師会

令和 2 年 **6** 月号



## 会長就任のご挨拶

一般社団法人 鶴岡地区医師会  
会長 福原 晶子

このたび、6月11日開催された定時総会後の臨時理事会にて、鶴岡地区医師会会長に選任されました福原晶子です。組織のトップとしての経験も手段もなく、会長という重責に応えられるか、今でも不安でいっぱいですが、頼りになる両副会長、役員、職員の皆様のご支援を頂きながら、会員の皆様とともにこの鶴岡地区医師会をより良いものとするために尽力する所存ですので、ご協力・御指導のほど、よろしく願い申し上げます。

これまでの鶴岡地区医師会は、諸先輩方の卓越した経営センスと先見の明により、豊かな経済力を基盤として、様々な事業を展開してまいりました。健康管理センターの新築や老健施設みずばしょう、湯田川温泉リハビリテーション病院などのハード面だけでなく、在宅医療や地域包括ケアに至る、地域住民の健康を守るための組織づくりをしてきたわけです。その究極の形は、庄内プロジェクトやNet4Uとして、全国的にも注目されるようになりました。

しかしながら、この10年で医師会の正味財産が毎年3,000万～7,000万程度減少していることは、総会等でご報告している通りです。このことから、これからの医師会運営は、決して順風満帆とはいかず、むしろ、大きな荒波に揉まれながら必死に乗り越える術を模索しなければならないと考えています。

まず、大きな問題は、会員数の減少と会員の高齢化です。鶴岡地区（南庄内）の医療体制の維持が困難になるだけでなく、会費収入の減少と、休日夜間診療所や学校医・産業医等の活動に携わる人員の確保にもすでに支障がきています。さらに、若手の会員の方々の医師会に対する意識や考え方の変化により、医師会事業の運営が難しい場合が生じています。是非、若手の先生方には、医師会の理念をご理解いただき、可能な限りご協力・御助力をお願いする次第です。勿論、これは、若い会員の方ばかりではな

く、全会員の皆様をお願いしたいことでもあります。

医師会事業の収支の悪化は、400名を超える医師会職員の生活に直結していく問題でもあります。医師会事業には、順調に収益を上げているものもあれば、事業の性格上、良好な収支が望めないものもあります。収支の悪化だけで事業の将来を結論付けることはできませんが、それにしても、経費の削減やより効率的な仕事のやり方を工夫していくことは重要で、すでに職員は一致団結して、目標に向かって頑張っています。しかし、その中で、今後、更なる見直しが必要になる、と考えています。

ここにきて、新型コロナウイルス感染症という、我々現代人が経験したことのない疾病との闘いが起こっています。今後も受診抑制や薬剤の長期投与の習慣が通常化すると、会員の皆様方の医業収入の減少や、日常診療への影響も深刻な問題です。医師会事業にも影響が出ており、今後の動向から目が離せません。ワクチンや有効な治療法の確立には、更に数年が必要になる可能性もあり、一旦収束したように思えるコロナ禍も、またいつ我々の日常に影を落とすかわかりません。

これらのことを総合的に考えると、おそらく、ここ1～2年のうちに、今まで鶴岡地区医師会が経験したことがないような決断をしなければならない事案が出てくることが予想されます。状況によっては会員の皆様や職員の方々にも、何らかの犠牲をお願いしなければならないことが起こるやもしれません。

医療職を志したところから、私たちは社会に貢献する義務を背負っていると思います。歴代の会長に比べ、指導力や判断力すべてにおいて劣っている私ですが、皆様と医師会のために全力を尽くす所存です。叱咤激励でも構いません、是非皆様のお声をお聞かせいただきたいと思います。

### 令和2年度 鶴岡地区医師会役員

会 長	福 原 晶 子					
副会長	小 野 俊 孝	阿 部 周 市				
理 事	武 田 憲 夫	三 原 一 郎	蘆 野 吉 和	石 原 良		
	本 田 学	吉 田 宏	鈴 木 聡	上 野 寿 樹		
	須 貝 孝 一	三 浦 道 治	渡 邊 秀 平	菅 原 真 樹		
監 事	佐久間 正 幸	木根淵 智 子	中 目 哲 平			
議 長	堀 内 隆 三					
副議長	三 井 卓 弥					

### 退任の先生 長い間ありがとうございました。



土 田 兼 史 先生  
 H6.4 ~ H8.3  
 監事 1期2年間  
 H8.4 ~ H12.3  
 H14.4 ~ H18.3  
 理事 4期8年間  
 H18.4 ~ H28.5  
 副会長 5期10年間  
 H28.5 ~ R2.6  
 会長 2期4年間  
 H18.4 ~ R2.5  
 県医代議員 14年間



三 科 武 先生  
 H26.5 ~ R2.6  
 理事 3期6年間  
 H26.5 ~ R2.5  
 県医代議員 6年間



石 川 仁 先生  
 H30.5 ~ R2.3  
 理事 1期2年間

### 新任の先生 よろしくお願いたします。



理 事 蘆野 吉和 先生



理 事 吉田 宏 先生



理 事 菅原 真樹 先生



## 鶴岡地区医師会 令和2年度 第1回 臨時総会

日時：令和2年4月27日(月) 19:00～

場所：グランドエル・サン

**堀内議長**：定刻となりましたので、鶴岡地区医師会令和2年度 第1回臨時総会を開会いたします。

この度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、会場をグランドエル・サンに変更し、参加者の皆さまには可能な限り隣との距離を確保し、更にマスクを着用しての開催とさせていただきます。また、この会も短時間で行うよう進行をして参りますので、どうぞよろしく願いいたします。最初に御橋事務局長より資格確認をお願いします。

**御橋事務局長**：資格確認について報告します。総会員の議決権数166名、19時現在の出席者数23名、委任状の提出者95名、計118名となり定款第19条総会の成立に必要な過半数の出席を満たしておりますので、本臨時総会は成立いたします。

**堀内議長**：ありがとうございます。会長挨拶に移ります。土田会長、よろしく願いいたします。

**土田会長**：一般社団法人鶴岡地区医師会 令和2年度第1回臨時総会にご出席賜りました会員の皆様、ご多忙の中の出席誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の全国的な拡大により政府および山形県から発令された緊急事態宣言に対応し本日の総会は出席者同士の距離を確保するため急遽会場を変更することになりました。本日の臨時総会では、3件の報告事項の他に、鶴岡地区医師会役員等任期満了に伴う改選の件、山形県医師会代議員及び同予備代議員選出の件の2つの議案についてご審議いただきます。次第に沿って進めてまいりますので慎重審議の上、ご承認を賜りますようお願い申し上げます。

**堀内議長**：ありがとうございます。続きまして議事録署名人の選出に移らせていただきます。どなたか立候補される方はいらっしゃいますでしょうか。どなたもいらっしゃらないようですので、こちらから指名させていただきます。鈴木伸男先生、齋藤

壽一先生の両先生にお願いしたいと思えます。よろしく願いいたします。

それでは議案に移ります。第1号議案「鶴岡地区医師会役員等任期満了に伴う改選の件」についてお諮りいたします。

定款第18条「総会の権限」第2号理事及び監事の選任又は解任、第3号議長及び副議長の選任又は解任に関する事項により、定数12名以上15名以内の理事、定数3名以内の監事並びに議長及び副議長の選任を行います。

なお、会長及び副会長の選任及び解任は定款第32条により理事会の職務となります。それでは初めに理事の選任を行うことにいたします。

定款第28条により、鶴岡地区医師会の理事について候補者ごとにお諮りいたします。

武田憲夫候補を選任することに賛成の方は挙手をお願いします。

( 挙 手 多 数 )

賛成多数により、武田憲夫候補を当選といたします。

( 以 下 同 様 )

三原一郎候補

蘆野吉和候補

石原良候補

本田学候補

小野俊孝候補

吉田宏候補

福原晶子候補

鈴木聡候補

上野寿樹候補

阿部修一候補

須貝孝一候補

三浦道治候補

渡邊秀平候補

菅原真樹候補

以上、15名の候補者全員を当選といたします。

続きまして、監事の選任を行います。候補者ごとにお諮りいたします。

佐久間正幸候補を選任することに賛成の

方は挙手をお願いします。

(挙手多数)

賛成多数により、佐久間正幸候補を当選といたします。

(以下同様)

木根淵智子候補

中日哲平候補

以上、3名の候補者全員を当選といたします。

続きまして議長の改選について、定数1名に対し、堀内隆三候補1名です。堀内候補を議長とすることに賛成の方は挙手をお願いします。

(挙手多数)

賛成多数により、堀内隆三候補を当選といたします。

副議長の改選について、定数1名に対し、三井卓弥候補1名です。三井候補を副議長とすることに賛成の方は挙手をお願いします。

(挙手多数)

賛成多数により三井卓弥候補を当選といたします。

ただいま当選となりました役員の任期につきましても、定款第27条により、来る6月11日に開催される定時総会終結時を起点とします。

続きまして第2号議案「山形県医師会代議員及び同予備代議員選出の件」についてお諮りいたします。

一般社団法人山形県医師会定款第13条代議員の選出について、郡市地区医師会の総会において会員の中から選出することになっています。

なお、代議員候補の山形県医師会における役員の任期により、現在、福原晶子先生が山形県医師会の監事につかれています。代議員と兼ねることはできないこと、来期から福原先生は県医師会の役員を退任されることから、本年度は山形県医師会代議員会開催日のみの暫定代議員およびそれ以降の代議員の両方を選出することになります。

はじめに山形県医師会代議員定数6名についてお諮りします。武田憲夫候補、三原一郎候補、石原良候補、三科武候補、三科候補は山形県医師会代議員会当日の5月30日のみの選出となります。小野俊孝候補、阿部修一候補を選出することに賛成の方は

挙手をお願いします。

(挙手多数)

賛成多数により、以上6名の山形県医師会代議員を選出いたします。

続いて、5月30日山形県医師会代議員会終了以降の代議員1名の変更についてお諮りいたします。

福原晶子候補を選出することに賛成の方は挙手をお願いします。

(挙手多数)

賛成多数により、変更後の山形県医師会代議員を選出いたします。

次に山形県医師会予備代議員定数6名についてお諮りします。

土田兼史候補、蘆野吉和候補、堀内隆三候補、鈴木聡候補、上野寿樹候補、三浦道治候補を選出することに賛成の方は挙手をお願いします。

(挙手多数)

賛成多数により、以上6名の山形県医師会予備代議員を選出いたします。

続いて報告事項について説明をお願いします。

**土田会長：**3点ご報告させていただきます。山形県医師国民健康保険組合議員定数4名について、三原一郎先生、土田兼史、福原晶子先生、岡田恒人先生にご承諾いただきました。

山形県医師信用組合総代定数10名について、武田憲夫先生、三原一郎先生、土田兼史、本田学先生、上野欣一先生、齋藤高志先生、中村秀幸先生、佐久間正幸先生、岡田恒人先生、鈴木正人先生にご承諾いただきました。

山形県医師会協同組合総代定数6名について、三原一郎先生、土田兼史、本田学先生、中村秀幸先生、岡田恒人先生、佐久間正幸先生にご承諾いただきました。

以上、ご報告いたします。

**堀内議長：**ありがとうございます。これで提案ありました議案・報告事項は以上になりますが、全体を通しましてご質問のある方はいらっしゃいますか。

なければこれをもって、鶴岡地区医師会令和2年度第1回臨時総会を終了いたします。

どうもありがとうございました。

(午後7時18分 閉会)

# マイペット&マイホビー

— 第 109 回 —

## 我が家の休校対策あれこれ

介護老人保健施設みずばしょう 矢野 梨加

新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、安倍晋三首相が、全国すべての小中高校などに対し3月2日から臨時休校を要請すると突然表明し、大混乱した家庭も多かったと思います。

思いがけず訪れた長い長い春休み。我が家で行っている工夫を、ちょっぴりご紹介したいと思います。

### 『時間割制』

まず心配したのが、生活リズムの乱れ。学校が休みなのをいい事に好き勝手な生活を送っている、ぐうたら人間にまっしぐらなのは一目瞭然。我が家ではせめて生活リズムは普段と同じにしようと決め、朝の起床時間・夜の就寝時間は変えないことをまず子ども達と約束。一日のスケジュールを時間割にして、毎日自分で決めることにしました。我が子たちのスケジュールはこんな感じ。

### 【1日のスケジュール】

6時過ぎ	起床
6時20分	朝ご飯
6時50分～7時半	近所を散歩
8時30分～50分	掃除・片付け
9時～9時45分	1時間目
10時～10時45分	2時間目
11時～11時45分	3時間目
12時	お昼ご飯
13時～13時45分	4時間目
14時～14時45分	5時間目
15時～15時45分	6時間目

6時間目が終わったらフリータイム！何をしても遊んでも良い事にしました。

当初は時間割の中には「図工」や「体育」も入れていい事にしていましたが、「今日は3時間体育をやって、午後は2時間図工にした！」という日が増えてしまい、子ども達とも話し合いをくり返してルール改正をしながら、最近はややくリズムが掴めてきたようです。

### 『朝の散歩』

一日中家に籠っていても運動不足にもなるし、精神衛生上も良くないと思い、家族全員で朝の散歩をはじめました。

季節はちょうど冬から春に移り変わる時期。先週まで咲いていなかったスマイルが咲いているのを見つけたり、月山の雪解けの様子を眺めたりしながら、のんびりとした散歩。

桜が開花してからは馬渡の桜並木まで足を伸ばして、お花見散歩も楽しんでいます。

絶景の中、3密とは無縁な散歩が楽しめるのは、田舎の特権ですね。



## 『読書三昧』

時間はたっぷりあるので、読書をするには絶好の機会です。春休みに入ってから購入した本は20冊以上！（漫画含む）。我が家には今、世間からはだいぶ遅れた「鬼滅の刃」ブームが訪れ、親の方もすっかりハマって読んでいます。

## 『自主練動画撮影』

長男が所属しているサッカーチームのコーチから、「自主練の様子の動画を送ってください」との呼びかけがあり、さっそく何人かが動画を送ってくれました。その動画をみたらすっかり自主練へのモチベーションがアップ！長男もはりきって動画を撮り、チームのみんなに送っています。

なかなか思うように練習はできないけれど、一緒に練習していなくてもみんなと繋がっている感じがして、とても良い企画だと感じています。



## 『ピアノ 譜読み強化月間』

長女の方はピアノを習っているのですが、3月に予定していた発表会が中止、5月に出場予定だったピアノコンクールも中止となっしまい、すっかり落ち込んでいました。

しかし考えを変えてみると、普段の教本をどんどん進めて力をつけるにはとてもよい機会。休校で時間はたっぷりある分、普段より練習時

間もしっかり確保ができます。

そこで、休校期間中は苦手な「譜読み」を数多くこなすことを目標にして、毎日取り組んでいます。



## 『新しい家族』

うちの子ども達は2人とも動物が大好き。朝の散歩をはじめから「やっぱり散歩には犬だよね。」という流れになり、急遽、子犬ちゃんを家族に迎え入れることになりました。

飼い始めたばかりであちこちトイレは失敗するわ、しつても四苦八苦していますが、3か月の子犬はとにかく愛らしく、自粛生活で荒んだ心が癒されています。ありがとう。



思いがけず始まった休校生活。子ども達にとっても大人にとっても試行錯誤な日々です。

いつの日か、あんな事もあったねと笑える日々が、一日でもはやく訪れますように。



## 三原 一郎 先生 旭日双光章受章 誠におめでとうございます

三原一郎先生は、令和2年春の叙勲において、長年にわたり地域の保健衛生活動にご尽力された功績が認められ旭日双光章を受章されました。  
誠におめでとうございます。

### 新入会員紹介

～令和2年4月1日入会～

①氏名 ②生年月日 ③生まれた所・育った所  
④勤務先・診療科目 ⑤出身校 ⑥趣味・特技 ⑦ひとこと



- ① <sup>いけ</sup> <sup>だ</sup> <sup>ひろし</sup>  
池田 浩  
② 昭和57年8月5日  
③ 群馬県高崎市  
④ 医療法人アイリス・総合内科  
⑤ 福島県立医科大学  
⑥ ドライブ、旅行  
⑦ 今後ともよろしくお願ひ致します。



- ① <sup>かや</sup> <sup>ほら</sup> <sup>かず</sup> <sup>ひろ</sup>  
栢原 一洋  
② 平成5年8月6日  
③ 大阪府  
④ 鶴岡市立荘内病院  
⑤ 金沢医科大学  
⑥ ギター、シャワー  
⑦ よろしくお願ひします。



- ① <sup>きく</sup> <sup>ち</sup> <sup>りゅう</sup> <sup>すけ</sup>  
菊地 龍佑  
② 昭和63年9月15日  
③ 東京都  
④ 鶴岡市立荘内病院  
⑤ 金沢医科大学  
⑥ バク転  
⑦ 鶴岡に来てまだ1カ月なので、分からないことも多々ありますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひします。



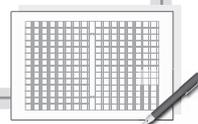
- ① <sup>した</sup> <sup>ら</sup> <sup>こう</sup> <sup>すけ</sup>  
設楽 洸介  
② 平成2年6月16日  
③ 鶴岡市  
④ 鶴岡市立荘内病院  
⑤ 日本医科大学  
⑥ バドミントン  
⑦ 大学卒業後に生まれ故郷である鶴岡へ戻ってまいりました。改めてよろしくお願ひします。



- ① <sup>はま</sup> <sup>だ</sup> <sup>けい</sup> <sup>いち</sup>  
濱田 啓一  
② 平成5年7月7日  
③ 千葉県柏市  
④ 鶴岡市立荘内病院  
⑤ 山形大学  
⑥ スポーツ全般、サッカー  
⑦ ご指導ご鞭撻の程、宜しくお願ひ致します。

### 原稿募集中！

趣味・話題・旅行記・思い出が  
あるもの・大切な思い出の出来事等  
なんでも構いません。  
総務課までご一報を！



## ～ 寄贈いただきました ～

各医療機関に配布いたしました。誠にありがとうございます。

令和2年4月30日  
株式会社渡會本店 様  
高濃度エタノール



令和2年5月1日  
鶴岡西ロータリークラブ 様  
弱酸性次亜塩素酸水ステリPRO



令和2年5月25日  
山形南ロータリークラブ 様  
フェイスシールド



令和2年5月26日  
鶴岡市 様  
不織布マスク



## 医師会ニューフェイス ～令和2年6月1日採用～ ①氏名 ②所属 ③趣味・特技 ④ひとこと



- ① さいとうともみ 齋藤 萌実
- ② 荘内地区健康管理センター  
健診課 看護係 准看護師
- ③ ドライブ
- ④ よろしく願いいたします。



- ① みなかわもえ 皆川 萌
- ② 荘内地区健康管理センター  
健診課 看護係 看護師
- ③ おいしいものを食べること
- ④ 一つ一つ仕事を覚えて、笑顔  
で頑張ります。よろしく願い  
いたします。

## 表 紙

## 「万治の石佛」

伊藤 末志

岡本太郎画伯が世に知らしめた石佛です。鉄人28号をイメージした方もおられます。諏訪大社は諏訪湖周辺に4か所の境内地を持つ神社ですが、そのうちの一つである春宮（下社）に隣接して鎮座しています。お参りの仕方も独特なものでした。COVID-19の流行が早く鎮静化しますように。

## 編 集 後 記

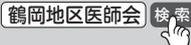
全国で緊急事態宣言が解除されましたが、北九州市では第2波ではないかと言われております。6月1日からは県境を跨いだ移動の自粛も解除になるそうです。子供は大学に入学はしたものの入学式はなくオンライン授業ですが、9月の再開前に登校できるかの調査がありました。新型コロナウイルス感染症は怖いのですが、もっと怖いのは人間のようです。医療関係者、特に新型コロナウイルス感染症を診ている病院や発生した医療機関の職員は迫害や拒絶にあい、その家族も同様の扱いを受けているようです。国によっては暴力も受けているようです。どんなに注意をしても当院もいつそのような状況に陥るかと思いつながら診察をしております。恋愛リアリティー番組に出演していた若い女性が亡くなりました。これはSNSによる誹謗中傷が原因ではないかと言われています。自粛によりストレスが溜まり、そのはけ口となってしまったのかもしれませんが。ある医院は駐車場で防護服にて対応している姿をSNSに載せられ、風評被害にあったそうです。感染対策で工夫した事を紹介します。多少発熱があっても、多分違ひだろうと判断すれば、四方を壁とカーテンで囲み、診察後はベッドと壁は清拭消毒し、カーテンも消毒はするのですが、百害あって一利なしではないかと気になっておりました。布地の移動可能パーテーションが6個あるので、高さ約190cmのアクリル板に穴を開け、結束バンドで取り付けました。それで囲う事としました。良かった事と言えば家にいる時間が増え、大掃除やドールハウス作成、夜間のウォーキングが再開できた事です。ワクチン接種が開始されるまでは安心できませんが、この時間を有効に使いたいと思います。

(佐久間 正幸)

編集委員：渡邊秀平・小野俊孝・三科 武・佐久間正幸・木根淵智子・中目哲平

発行所：一般社団法人鶴岡地区医師会 山形県鶴岡市馬場町1-34

TEL 0235-22-0136 FAX 0235-25-0772 E-mail ishikai@tsuruoka-med.jp

ホームページにも掲載しております  URL <http://www.tsuruoka-med.jp>