

めでいかすとり Médicastre



「水芭蕉の道を歩く人」

鶴岡地区医師会

令和2年 **4**月号

マイペット&マイホビー

— 第 108 回 —

私のお勧めパン

荘内地区健康管理センター 南部 知子

私の趣味は食べ歩きと旅行。以前めでいかすとるのマイホビーのコーナーで旅行について書いたので、今回は食べるほうで書こうと思います。食べるのは何でも好きですが、特に好きなのはパンとケーキやアイスクリームなどの洋菓子。医者として仕事をしていなければ、パン屋さんかケーキ屋さんで働きたいです。鶴岡ではホームページを持っていないお店も多いですが、ネットで検索して口コミなどを見たりして調べ、鶴岡中のパン屋とケーキ屋は制覇しているのではないかと考えています。そこで鶴岡でお勧めのパンをいくつかご紹介したいと思います（単に私の好きなところを書くだけです）。

①E-pao（新海町）

女性がひとりでやっている小さなお店ですが、人気です。11時に開店ですが、その前には店の外に行列ができています。お店の前で記念撮影をしている人も見たことがあるので、有名なかも。お店は数人入るといっぱいになるので、1人出るとは1人入るといった感じです。1個1個はやや大きめ。何でもおいしいので、みんなたくさん買って行き、昼過ぎには売り切れてしまいます。クロワッサンもおいしいし、私が好きなナッツやドライフルーツ、チョコの入ったハード系のパンも小さいお店の割には品揃え豊富です。1人でされているため休みは不定期で結構多いので、事前にホームページで営業日を確認してから行くことをお勧めします。

②Jiojio（美原町）

全体にパンは甘めな感じがします。ここも私の好きなクルミやクリームチーズ、チョコ系のパンが多くお気に入りです。とくにクルミはど

のパンもトーストしなくてもカリカリでおいしいです。ここのチョココロネ（120円）はクリームがほかの所よりミルクチョコっぽく、先の方まで入っていてお勧め。くるみとチョコのライ麦パン（160円）はくるみが入ったライ麦の丸パンにキューブ状のミルクチョコがゴロゴロ入っていてこれもお気に入り。イチジクとクリームチーズのライ麦パン（180円）もくるみとチョコのライ麦パンと同じような感じでよく買っています。



くるみとチョコのライ麦パン

③地ぱんgood（山王町）

ここのお勧めは満月の塩パン（130円）。一時塩バターパンブームで色々なお店で定番メニューとなりましたが、一番美味しいと思います。クロワッサンのような形が多い中で、ここのは丸くてあんぱんのような形です。中のバターが焼いた時に溶けて空洞になっているものもありますが、満月の塩パンの中は空洞ではないためふんわりしていて底のカリカリ具合は他のお店より強く、塩気やバターの風味がよく感じられます。リベイクするとまた美味しいのではないかと思います。いつも買ったからお昼にすぐ食べてしまって夕方家に持って帰る分がなく

なり、まだ試せていません。



満月の塩パン

④ピーターパン（ほなみ町・美咲町）

私が今のアパートに住むことにした決め手は、ピーターパンの近くだったからです。ハード系はなく、食事パンも少なく、昔ながらの総菜、菓子パンが多いお店です。カスタードクリームコッペは、鶴岡で売っているパンの中でも一番のお気に入り、他のお店には絶対ないパンです。以前は110円でしたが、今は130円。それでも大きくてコストパフォーマンスは高いし、何しろ美味しい。コッペパンもしっとりしていて、そこにラム酒が入ったカスタードクリームがたっぷり入っています。クリームの味も濃くて、ケーキ屋さんを含めこのカスタードクリームが一番おいしいと思います。よくあるグローブ型のクリームパンもありますが、こちらはラム酒なしの普通のカスタード。コッペの方は大人なクリームパンといった感じです。私はお酒が飲めませんがラムレーズンは好きなので、カス



カスタードクリームコッペ

タードクリームコッペに、自家製ラムレーズンを挟んで食べるのが至福のひと時です。ここの裏のお勧めはパンの耳。食パンそのものよりトーストしたパンの耳が美味しくてよく買いに行きますが、ライバルが多くいつも予約が入っていてなかなか買えません。買えたらラッキー。

⑤デイリーヤマザキ（白山）

お店でパンをいくつか焼いています、白山店に売っている白山あんパン（120円）は他のお店のあんパンとは一線を画しています。レジ横のホットスナックが売っている欄に保温されて売っているので、暖かいのとパンは薄くて白山と焼き印がはいっており、これがあんパンにはない香ばしさを醸し出し、あんこの甘さと相まって絶妙なおいしさです。カレーパンも脂っこくなくてカリッとしていて、朝お店の前を通ると焼き立てをセットで買ってしまいます。ここは高級トースターのバリュミューダがあり、お店でもリベイクしてもらえます。

お店としてでなく、定番の食パンで私が美味しいと思うのは、櫛引のヤマザキに入っているベーカリーの低温熟成食パン（240円）と三川のイオンにはいるベーカリーの熟練食パン（248円）。熟練食パンはお湯で生地を捏ねるらしく、他のお店の湯種食パンというのも美味しかったので、お湯で捏ねると美味しいようです。製法が名前に入っているのはそれなりに美味しい作り方だと思いますが、実際美味しいです。高級食パンとして人気の乃が美は、鶴岡に来た時にはとても嬉しかったですが、実際食べてみるとスーパーに売っているヤマザキのふんわり食パンと大して変わらないと思いました。

他にもお気に入りはいくつかありますが、今回はこんなところで。お勧めパンやこんな穴場なお店もあるよなど情報があればぜひ教えてください。

新入会員紹介

～令和2年4月1日入会～



氏名：遠谷 肇

生年月日：昭和51年1月16日

生まれた所・育った所：宮城県石巻市

勤務先・診療科目：オリーブこころのクリニック・心療内科、精神科

出身校：山形大学医学部

趣味・特技：読書、キャンプ

鶴岡地区医師会会員の皆さんへ一言：この度、オリーブこころのクリニックを開業する遠谷肇と申します。庄内の医療に貢献できるよう、精進して参りたいと存じます。ご指導、ご鞭撻の程、宜しく申し上げます。

医師会ニューフェイス

～令和2年4月1日採用～

①氏名 ②所属 ③趣味・特技 ④ひとこと



- ① 土屋 清光
- ② 湯田川温泉リハビリテーション病院 事務部 事務部長
- ③ スポーツ鑑賞、映画鑑賞
- ④ 地域医療に少しでもお役に立てるように頑張っています。



- ① 奥山 美佳
- ② 庄内地区健康管理センター 健診課 診療放射線技師
- ③ 舞台鑑賞、旅行
- ④ 明るく前向きに頑張ります。よろしくお祈りします。



- ① 鈕持 菜奈
- ② 庄内地区健康管理センター 臨床検査課 臨床検査技師
- ③ フットサル、ラーメン屋巡り
- ④ 一日でも早く仕事を覚えられよう精一杯頑張ります。よろしくお祈りいたします。



- ① 田中 紀子
- ② 庄内地区健康管理センター 臨床検査課 臨床検査技師
- ③ 音楽、映画鑑賞
- ④ 初心に返り、利用者様や職員の皆様のお役に立てるように努めてまいります。御指導のほど、よろしくお祈りいたします。



- ① 菅原 佳歩
- ② 湯田川温泉リハビリテーション病院 リハビリテーション課 理学療法士
- ③ バレーボール、ダンス
- ④ より多くの事に挑戦し、たくさん知識を吸収していきたいと思っております。よろしくお祈りします。



- ① 岩城 香穂
- ② 湯田川温泉リハビリテーション病院 看護課 看護師
- ③ 動画鑑賞、バドミントン
- ④ 温もりある看護ができるよう、日々努力していきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。



- ① 佐々木 ひとみ
- ② 湯田川温泉リハビリテーション病院 看護課 看護師
- ③ 友達と遊ぶ、第4指の第一関節が柔らかい
- ④ 初心を忘れず頑張りたいと思っております。よろしくお祈りします。



- ① 富樫 京
- ② 湯田川温泉リハビリテーション病院 看護課 看護師
- ③ バスケット、ショッピング
- ④ 笑顔を忘れず、精一杯頑張りたいと思っております。よろしくお祈りします。



- ① 齋藤 智恵
- ② 介護老人保健施設みずばしょう 療養課 介護福祉士
- ③ 音楽鑑賞
- ④ 皆様のお役に立てよう精一杯頑張ります。



表 紙

「水芭蕉の道を歩く人」

林 順一

松ヶ岡開墾記念館の少し手前の道端から見た水芭蕉群生地。老夫婦とみえる二人連れ。何かを語り合っている様子。気持ちよさそうだ。水芭蕉は雪解けのあと、葉より先に仏炎苞（肉穂花序を包む大形の苞葉）に包まれた黄色の花序が出、葉の形が芭蕉の葉に似ていて、水辺に生えることに由来する。俳句では「春」の季語。英名 Asian skunk cabbage アジアのスカンクキャベツ？ 別名：牛の舌（ベコノシタ）。花言葉は「美しい思い出」「変わらぬ美しさ」。

編 集 後 記

日本各地、世界各地から新型コロナウイルス感染の報道がされています。中国で発生が確認されてより、欧米をはじめ世界各地での流行があり、暖かくなってからも続きそうな気配です。

2009年新型インフルエンザパンデミックの時に様々な対策を立て、教訓としたところですが、いろいろ足りないところや不具合があるものです。原稿を書いている本日まで、山形県は未発生県ですが、医師会でも年度末と始めの各種行事は中止されました。今月号のめでいかすとるは、行事や勉強会の報告がなく、ページ数の少ないものとなりました。ご容赦ください。

南部先生のご紹介いただいたお店の中で、まだ行ったことのないところがございます。楽しみが増えました。ゆっくりお花見気分でと考えたところですが、少し先にとっておくことに致します。

今回、職場を去る皆さんにもご挨拶できる場がなくなってしまい、残念です。退職後の人生がさらに生きがいのあるものになるように願っています。新しく入職される皆さん、歓迎いたします。今年は特別な状況での入職となりましたが、よろしく願いいたします。一緒に仕事できることを楽しみにしています。

感染症は地震などの災害と異なるところがある。一定期間（数か月？）2波3波と繰り返し継続する。域外からの応援は来ない、自分たちの地域を自分たちで守るしかない。


医療従事者の感染が伝えられています。会員と職員、皆様方の安全とご活躍を願っています。

（小野 俊孝）

編集委員：渡邊秀平・小野俊孝・三科 武・佐久間正幸・木根淵智子・中目哲平

発行所：一般社団法人鶴岡地区医師会 山形県鶴岡市馬場町1-34

TEL 0235-22-0136 FAX 0235-25-0772 E-mail ishikai@tsuruoka-med.jp

ホームページにも掲載しております  URL <http://www.tsuruoka-med.jp>