

日時

平成 27年 **11月1日** 日

14:00~16:00 (開場 13:30)

場所

**出羽庄内国際村ホール**

鶴岡市伊勢原8-32



参加  
申込

【**入場無料**】

【**事前申込み**】

必要事項を記入の上、鶴岡地区医師会に  
電話・FAX・メールにてお申込みください。

【**お問い合わせ**】

[事務局] 鶴岡地区医師会

〒997-0035山形県鶴岡市馬場町1-34

TEL.0235-22-0136 FAX.0235-25-0772

E-mail:ishikai@tsuruoka-med.jp

【**締め切り**】 10月22日(木)

# 鶴岡 天 腎 祭

第7回市民公開セミナー

『まだ間に合う!』

歯と腎臓を大切に!!

歯と腎臓は  
自分で守らねば!



**入場無料**

事前申込が  
必要です



「慢性腎臓病(CKD)」は、腎臓の機能が低下する病気。  
症状無く進行する腎臓病は、現在、成人の8人に1人と推測  
され、知らないうちに心臓病や脳卒中を惹き起こす事もあり  
ます。慢性腎臓病の早期発見方法、治療方法など腎臓を大切にし、  
健康な毎日を目指して…知って得する情報を!

# 第7回 市民公開セミナー 鶴岡天腎祭

『まだ間に合う！ 歯と腎臓を大切に！！』

プログラム		平成27年 11月1日(日)
14:00	開会のあいさつ 新潟大学大学院 医歯学部総合研究科腎医学医療センター 教授 丸山 弘樹	
14:10	《腎臓の働きについて》 鶴岡市立荘内病院 内科医師 宇賀村 大亮	
14:30	《腎臓病と口の中の関係について》 医療社団法人 石黒矯正歯科・歯科医院 歯科医師 石黒 慶史	
14:50	休 憩	
15:00	《鶴岡市の検診から見える傾向と働きざかりの食事のしかた》 鶴岡市健康福祉部健康課成人保健主査 保健師 増田 富美子	
15:15	《どこでもできる簡単な運動》 鶴岡市立荘内病院リハビリテーション科 理学療法士 佐太木 淳一	
15:30	《簡単、やさしい、腎臓を守る食事のコツ》 鶴岡協立病院 管理栄養士 新関 明子	
15:45	質問コーナー	
15:55	閉会のあいさつ 鶴岡地区医師会 副会長 福原 晶子	

◎お問合せ：【事務局】鶴岡地区医師会 〒997-0035山形県鶴岡市馬場町1-34  
TEL 0235-22-0136 FAX 0235-25-0772 E-mail:ishikai@tsuruoka-med.jp  
[後援] 中外製薬(株)／大日本住友製薬(株)／テルモ(株)

..... 参加申込み [FAX▶ 0235-25-0772] .....

フリガナ		
氏 名		ほか 人
腎臓について・腎臓病についてのご質問がありましたら、ご記入ください。		
		