

めでいかすとり
Médicastre



「朝日を浴びて」

鶴岡地区医師会新年会

日 時：平成26年 1 月 17 日(金) 18：30～
場 所：新 茶 屋

今年の新年会は、医師会の新年会として恒例の吹雪の中ではなく、星もいくつか見える穏やかな天候の中、榎本鶴岡市長始め、34名の御来賓をお迎えし、総勢89名で開催されました。

はじめに三原会長より新年の御挨拶があり、次に御来賓を代表し、榎本市長と酒田地区医師会十全堂の本間会長より御祝辞を賜りました。三原会長より御来賓の紹介があり、渋谷鶴岡市議会議長による乾杯の御発声で宴に入りました。

外の天気と同様、会場内も終始和やかに話を弾ませていました。

最後に鈴木先生の御発案で、全員が手をつないで輪になり、大きな声で「わ」と手を挙げ、今年1年の、御来賓の皆様、医師会会員の皆様、そして職員の皆様の和を願い会は終了しました。

湯田川温泉リハビリテーション病院 看護課長 齋藤 栄美子



人間ドック健診施設機能評価 Ver.3.0 認定

健康管理センター設立30周年を迎える今年1月9日に、念願であった「日本人間ドック学会」の人間ドック健診施設として認定を受けることが出来ました。これまでご指導頂いた先生方に、深く感謝申し上げます。

24年4月から約20回の準備委員会とリハーサル等を重ね、全職員が一丸となって機能評価に取り組み、昨年11月1日に専門教育を受けた調査員の厳しい実地調査を受け、晴れて認定されました。この間、センターの足りない部分と誇れる部分の両面を確認し改善して参りました。調査員からは「健診の質向上に向けた職員の意欲が強く感じられ、庄内地区地域住民の健康管理機関としての責務に十分に答えてくれる施設と評価したい」と評価頂きました。5年後の更新まで、先輩方の築き上げた健診を正しく受け継ぎ活かし、新しい健診にも挑戦していきたいと考えております。今後も引き続き、ご指導の程よろしく願いいたします。

事業推進課長 木村 由美



書類調査と合同面接



施設調査



人間ドック健診施設機能評価

人間ドックを行っている医療・健診施設を対象に、健診施設の質の改善を促進するため全104項目の第三者的評価を行う事業です。主な内容として「施設運営のための基本的体制」「受診者の安心と満足」「人間ドック健診の質の確保」があげられます。

評価基準はどの項目も、受診者のみなさまが安心して質の高い人間ドックを受けられるかどうか重点をおき、専門教育を受けた調査員が実地調査を行い、その結果をもとに人間ドック健診施設機能評価委員会で判定しております。加えて、日本病院会役員会で承認を得ています。

認定証はこれらの調査項目において、人間ドック学会が定めた基準を全てクリアしたことを証明するものです。

日本人間ドック学会 日本病院会

日 時：平成26年1月30日(木) 19：00～
場 所：鶴岡地区医師会 3階講堂

小児救急地域医師研修会抄録

鶴岡市立荘内病院小児科
佐藤 紘一



平素より鶴岡市休日
夜間診療所（以下、に
こ・ふる）で、多くの
先生方から小児診療に
ご協力頂きありがと
うございます。

ここでは小児科以外
の先生方が「にこ・ふ
る」で小児を診療され

る際の、小児科への紹介のポイントと保護者への説明のポイントなどを中心に書かせて頂きます。

はじめに小児科への紹介が必要な場合の代表例をあげます。①～⑥に当てはまる場合は病院にご紹介ください。

① 3か月未満の発熱

熱以外の症状がなくても重症感染症が隠れている可能性があります。

ただし、熱が籠っただけという場合がありますので、診察時に厚着をし過ぎてないか、家の暖房はどのくらいかを聞いて頂き、室温や服を調整して1時間くらいしても38度以上あれば発熱と考えて頂いて良いと思います。

② 意識・呼吸がおかしい

意識は家族を認識できるか、受け答えはしっかりできるかが大事だと思います。発熱時は熱せん妄の可能性もありますが、脳炎・脳症・髄膜炎などを考える必要もあるので意識がおかしい場合は小児科へご紹介ください。

呼吸に関しては多呼吸・陥没呼吸・経皮的酸素飽和度の低下があればご紹介ください。

③ 脱水が疑われる

毛細血管再充満時間（Capillary refilling time）が有名ですが、もっとわかりやすいのは泣いている時に涙が出ているか、口は潤っているか、排尿があるかだと思います。半日以上排尿がないようであれば脱水を疑うのでご紹介

ください。

④ 血便が出た

小児の場合は成人と違い、腸重積や細菌性腸炎をはじめに考えます。血便が出た場合は治療が必要な疾患が隠れている可能性が高いのでご紹介頂きたいと思います。

血便でも便の周りに線状の血液が少量付着しただけで、本人が元気であればあまり心配する必要はないと思いますが繰り返すようでしたらご紹介ください。

⑤ 抗菌薬を使用すべきか判断に迷う時

当地の小児科開業のほとんどの先生方は確定診断前に抗菌薬を処方しません。これは全国的にもめずらしく、とても優れた医療行為と考えられます。

広域セフェムやニューキノロンの内服を処方されてからですと、尿路感染の見落としや菌血症を見落とす可能性があるからです。適切な抗菌薬使用により確定診断がしやすくなり、耐性菌の増加も減らせると思います。

外来で抗菌薬を使用する例としては、溶連菌感染症や中耳炎（軽症ならば抗菌薬は不要）でのAmoxicillin、伝染性膿痂疹のCefalexin、マイコプラズマのClarithromycinやAzithromycinだと思います。

当院では重症の感染症に対して抗菌薬を投与する場合は、投与前に血液培養採取を徹底しております。

⑥ その他困ったときはご紹介ください。元気であれば翌日の午前外来で結構だと思います。

次に問診のポイントです。

小児の場合は体重によって薬の量が大きく変わりますので体重の把握が大切です。

そして経口摂取の可否も大切な項目です。小児の場合、発熱など体調不良の時は食事摂取量が少ない、または食べられないことは多々あり

ます。ただし、水分摂取ができていれはすぐに小児科受診をしなくても翌朝の受診でまず問題ないと思います。

水分摂取ができていいるかは排尿があるかどうかで確認するのが分かりやすいと思います。

小児の上気道感染中や感染後に中耳炎を合併することはよくありますので、耳鏡があれば確認して頂き、痛みがあればアセトアミノフェンを処方します。

症状がない発熱は尿路感染に注意が必要です。熱のみ3-4日続いている場合は尿検査を行います。尿路感染の既往も問診します。

ここからは各論のお話に入ります。

1つめは発熱です。感冒症状があればアセトアミノフェンを処方します。

ここでのポイントは生後半年未満の児には処方控えた方がいいという点です。薬剤の添付文章上、3か月未満は安全性が確認されていないと書かれています。小児科医でも5-6か月までの小児には処方しない先生が多いと思います。

また、初めて坐薬を使う保護者には、坐薬は2-3時間しか効かない、0.5度や1度くらいしか下がらないかもしれない、でも少し熱が下がって子どもの機嫌が良かった時間に水分補給をして欲しいと説明して頂けると、保護者の不安も和らぎ、同日の頻回受診も減ると思います。

2つ目は呼吸器疾患です。吸気性喘鳴の代表はクループ症候群で、ボスミン吸入を行います。1回の吸入では数時間後に症状が再燃することがあるのでデカドロンエリキシル(1ml/kg)を処方すると再燃率を抑えられます。ここで見落としてはいけないのが急性喉頭蓋炎です。唾液も飲み込めない場合はご紹介ください。

吸気性喘鳴の代表例は喘息発作で、メプチン吸入を行います。呼吸器疾患では先に述べた「呼吸がおかしい」に当てはまるような場合はご紹介下さい。

3つ目は嘔吐・腹痛です。子どもで多いのは便秘です。保護者から毎日排便もあり便秘はな

いといわれても食べる量と出る量が違えば便秘になるので、毎日排便があるという言葉のみにせず浣腸をしてみてください。浣腸液の量の目安は2ml/kgです。

下痢や嘔吐があっても血便がなく、脱水が疑われないのであれば緊急性は高くないと思います。水分を摂っても嘔吐する場合は、おちょこ1杯分くらいの1口を飲んで、20分程度様子を見て嘔吐しなければ繰り返してくださいと説明するとよいでしょう。

胃腸炎症状で見落としはならないのが心筋炎です。胃腸炎症状でもぐったりしている時はご紹介ください。

最後に、当院は救急外来で小児のトリアージを行っています。昨年もトリアージによって心肺停止寸前の小児に対して早期に医療介入ができました。

もしこの時、救急外来が元気な発熱や下痢の子どもでゴった返していたらどうなっていたでしょう。本当に具合の悪い子どものトリアージに行くまでに時間がかかっていたら。考えただけでとても怖くなるのは私だけでしょうか。

当院は庄内地方の南部では最後の砦です。昨年はNICUも増床し新生児の入院も増えると思われれます。限りあるスタッフ数で新生児医療と2次・3次救急医療をしっかりと行うためには、地域の先生方のお力が必要不可欠です。

全てはこの地域の子どもたちのために、未来の日本を担う子どもたちのために。地域の先生方の小児医療へのご協力を今後ともよろしくお願い致します。



特別寄稿

地霊の生みし人々 — 悲劇の^{ものふ}武士 酒井右京（下）—

黒羽根整形外科 黒羽根 洋司

幕府の忠実な藩屏としての実績を持つ庄内藩が、勤皇派とも称される改革派によって実権が握られていたら、幕末の歴史はどう変わっていたらうか。歴史に“もし”ifは許されないが、刻まれた事実だけは人々の記憶にとどめられ、引用され続けなければなるまい。そうでなければ、やがて私たちは未来への夢を語ることにすら許されなくなるのだ。

丁卯の大獄（大山庄太夫一件）

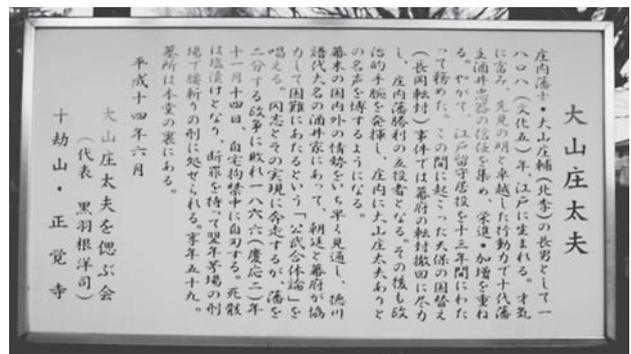
隠居し家督を譲りながらも、藩論を佐幕に統一した忠発は、自分を廃する企てをした勢力の一掃を開始した。その年の干支から丁卯と名づけられる大粛清である。大山庄太夫一件とも呼ばれることで、その男はあたかも事件の首謀者のごとき汚名を浴びせられることとなる。大山庄太夫の壮絶な死から語る。

慶応2（1866）年、10月、公武合体に関連の疑いのあるものを、ことごとく監禁あるいは謹慎に処する命が下った。大山も自宅の一室に閉じ込められ、警護の士に昼夜交代で監視を受けた。11月9日、この時があることを覚悟して「笹の雪」と銘のある短刀を懐中にしていたが、監視に取り上げられ夫人の倉に預けられていた。11月14日、朝食を運ぶ夫人はこの短刀を食膳の下に忍び込ませた。断罪に近いことを察して、主人に自決を暗示し促したのだ。倉の眼には涙が光り、庄太夫の顔には一瞬無念の色が走る。もとより無言、苦楽を共にしてきた夫婦の別れの一瞬であった。

やがて食事を終った庄太夫は厠にたった。当日、警備は甥の服部大策が当たっていた。しば



酒井右京の墓（安国寺）



大山庄太夫の顕彰文（正覚寺）

らくたっても庄太夫が出てこないため、大策は「伯父上まだですか」と声をかけてみた。返事がないため二三度問い直しても答えがない。「はっと」と思った大策、戸を開けてみて驚いた。床は一面の血の海である。庄太夫は左の頸動脈を深く切断し、虫の息もない状態で伏せていた。

庄太夫59歳、壮絶な最期であった。

庄太夫の遺骸は^{つと}芭に覆われ、数日間門前に放置された。その後しばらくして、塩漬けにして木箱に納め、庭前の老松の下に仮埋葬された。正式な罪状が確定するまで、この時代行われた

処置ではあったが、埋葬が許されないばかりか足輕に交代で監視を受けるという、関係者には極めて屈辱的なものであった。ちなみに、小関三英（本シリーズ8、9に詳述）の同志であった高野長英の場合、およそ一斗の塩が体内に詰めこまれ、遺体は重く人足は途中交代しながら処刑場に運んだという。敗れた者には一片の美学も名誉も許されない、権力闘争の帰結がもたらす底知れない恐ろしさがある。

右京切腹

断罪は大山庄太夫自決の約10か月後の慶応3（1867）年9月11日に行われ、処罰は家族や親類にも及んだ。この日の早朝、庄太夫の遺骸が掘り起こされ萱場の刑場に運ばれ、腰斬（古代中国の刑罰の一つで、罪人の腰部を切りはなす刑）の刑に処せられた。

午後には酒井右京の切腹が実施された。性剛毅、庄内では指折りの豪傑といわれた右京が名誉ある死に赴くまでを記録風に綴る。

9月9日、寺入。前夜10時、斎戒沐浴して袴着用の上安国寺に入る。警護の士は8人にて4人ずつの交代、外に足輕10人を加えて内2名は給仕。全て精進料理。藩庁からの達しは、先例であれば扇腹が普通だが、たつての望みであれば「真剣にて自身に腹切り廻し」の許可。扇腹とは、扇子を以って短刀に代え、形式的に腹を切る仕草をしたときに介錯することである。

9月10日、一切食物を摂らず水のみを呑む。夜に入り少量の食事。切腹に要する諸道具は夜中に準備完了。

9月11日、また断食。死後汚さざるための心がまえ。正式に切腹を言い渡されたのは午後3時。断罪宣言の主旨は「国体を危うくしたため」と極めて抽象的である。それに対し右京は、検使に向かい「お達しの趣き恐れ入りま

す。特別の思召を以って武士道を立てて頂き切腹仰せつけられたのは有難き仕合せであります」と堂々と述べた。

右京、切腹の座につき、最後の酒杯の儀。足輕が三方に短刀を載せ膝前に置く。警備の武士「只今右京殿御切腹」と高らかに叫ぶ。

右京、両肌を脱ぎ右手を以って短刀をとり、左手を後方に廻し腰を押え左腹に短刀を立てんとする。ずぶりと刺し臍下を右に切り廻した。介錯人の中村七郎右衛門はこの期を失せず太刀を振り下し、右京の首を見事にはねた。

血汐は天井板迄飛び、血沫は検死の武士の被服にも飛び掛かった。首は暫くの間瞼を動かさず、眼を閉じなかった。胴は自然に前に倒れた。介添人が側にあった水桶の柄杓の柄を切り、右京の胴と首を継ぎ合わせた。

自ら調査した古式によって、従容として切腹した態度を称賛しないものはなかった。

鶴ヶ岡の町は死の町と化し、悪夢のような一夜が明けた。この日から、事件は長い間庄内の地では口にすることがはばかれ、闇の中のタブーとされてきた。

おわりに

幕末期、どこの藩でも熱い闘いが生まれ、必然、勝者があり敗者があった。革命過程での内部粛清は特に目新しいものではない。運動体の中に異端を見つけ、異端を敵としていくことも事実である。私たちは歴史から、権力の冷酷さと人を狂気にする時代の恐ろしさを学ぶべきだろう。真実を知り、倒れたる者たちを正確に記憶しておくことでしか、彼らが流した血に贖うすべはない。どの地にも、“おのれを尊ぶ道”を選んだ人々がいた。

余談ながら、大山庄太夫は筆者の曾祖母の伯父である。

マイペット&マイホビー

— 第 86 回 —

怪奇骨董音楽箱（映画箱？）

The Young Person's Guide to 「カルト・ワールド」

山形県立鶴岡病院 須貝 孝一

来年在鶴岡20周年を迎える私ですが、①釣りしない②スキーしない③泳がない④ヨット持ってない…、庄内の豊かな自然とは全く無縁の極端なインドア派です。70年代の英国ロック、プログレッシブロック（キング・クリムゾン、ジェネシスなどなど）の海賊盤CDを集めるのが唯一の趣味、だったのですが…。その後カルトフィギュア収集にはまり、ハンニバルレクター、故松田優作氏のブラックレインバージョン…。私の部屋は東京タワーの蠅人形館なみの怪しい雰囲気漂ってます…。



祝来日ローリングストーンズ
（と娘のふなっしーさん）

コレクションの中で究極は、悪魔に憑かれた少女が宙に浮かぶシーンが有名な、映画エクソシストの「スパイダーウオーク」。少女が階段を海老反りして降りてくるシーンがもともとあって、唐突すぎて意味不明だったため結局カット、後に公開された特別編で復活した。毎年の私の職員新採研修のラストはスパイダーウオーク（なぜ???）。毎年エクソシストを熱く語り、皆に引かれます。（笑）

映画「リング」の貞子を萌えキャラ化した「貞子ちゃん」。病院に連れて行ったら、秘書さ

んなら女性陣だけでなく、男たちも一様に気持ち悪がって意外でした。私の家族は貞子ちゃんを茶の間に放置しておくで「うわ〜、これ変」とか言いながら皆でもて遊んでるんですが…私の家族の方が変…なんですかね。



（少女が口から血を流してるバージョンと血を流してないバージョンの2種）



（キュートな貞子ちゃん、萌え系です）



（貞子ちゃんの足、泥に汚れたドレスがリアル）

10代の頃バンドなども多少はやって、私的には割と楽しかったのですが、自分には神から与えられた資質がないと悟り(笑) ロックスターとしての成功は諦めました(笑2)、ギターはたまに触る。私のメインギターは、リスペクトする故ランディ・ローズの愛器ポルカドットV



ポルカドットV (中国製) ビジュアルはインパクト大。ロック興味ない先生もインテリアにいかがですか？

ドットVの、多分中国製のコピー品。これを落札後、数倍の値段で、日本のファン用に製作されたランディ没後25周年モデル(50本限定)が出品されたのですが、その月ヤフオクで出費がかさみ、これ以上無用に妻を刺激するのは避けるべき、という高度な政治的判断(笑)から落札を見送りました。限定モデルを落札すればよかったかな…。でも〇十萬円のギターを私が弾きこなせるとも思えないので、中国製の海賊品が分相応か…。

最近突然、エレキバイオリンを入手。胴体がないので響かず、ボリュームを調子に乗って上げすぎなければ、近所ともめません。でも、ギターが弾けるとバイオリンも弾けるなんてことはなし。今日本の技巧派プログレバンドKBBの名曲Discontinuous Spiralを必死で練習中。



エレキバイオリン。シェイプがキュート。弾けずに挫折しても部屋に飾っておけそうです。

You tubeでKBBの映像がアップされているの

では是非チェックを。

たまにライブに行くんですけど、女性のバイオリン奏者で岸倫仔という人もお勧め。変拍子の連続の難曲だがメロディアス、バイオリンがリードを取る昔のTスクエア(に叙情味を加えた)といった雰囲気「Go Places」、叙情的な歌モノパートから劇的に盛り上がり最後バイオリンソロが炸裂する「未来旅行」は必殺の名曲。



「未来旅行」のほか、鳥肌ものにスリリングな「Tightrope」など名曲満載の岸倫仔 ∞Linn-Tetra (2005) ジャケットちょっと刺激的です…。



最後に、今年久々にNovela2014としてライブをやる伝説のNovelaの名曲「魅惑劇」(1980)。2006年頃心斎橋での再編ライブで、「たぶんこれが僕たちの運命を変えた一曲です…」という感動的なMCのあと、10数分におよぶ大曲を途中アコギをバックに唄が続く部分もエレキでほぼ忠実に再現、もう鳥肌ものでした。Novela2014でもやってくれないかな…。

故 中村 純 先生のご冥福をお祈り申し上げます。

平成26年1月6日ご逝去 満88歳

弔 辞

中村^{ただし}純先生。

先生は、年末に88歳の誕生日を迎えられ、これから益々元気と思われていた1月6日午前8時55分、卒前と永眠されました。

先生は、体調を崩されて入院し、その後リハビリを兼ねて施設に移られてからは元気にお過ごしとの情報もあり、いずれまた盃を交わし、楽しい会話が出来ることと楽しみにしておりましたので、突然の悲報に接し、驚愕のあまりしばしわが耳を疑いました。

当医師会はもとより、この地域における重鎮・先達を失ったとき、襲ってきたのは大きな喪失感でした。

ご家族、ご親戚の方々におかれましても、お悲しみはいかばかりかと推察し、医師会会員並びに職員一同心からご冥福をお祈り申し上げます。

顧みて先生の遺影をふり仰ぎますと、先生は鶴岡でお生まれになり、昭和23年に新潟医科大学専門部をご卒業後、昭和24年に松嶺町松嶺郷国民病院に、昭和25年2月からは鶴岡市立荘内病院産婦人科に2年半ほど勤務されました。その後、新潟県厚生連糸魚川病院、余目町国民健康保険直営診療所勤務を経て、昭和33年11月に鶴岡市神明町に中村産婦人科内科医院を開業され、以来地域の産婦人科の分野で多大なる貢献をしてこられました。平成17年の11月からはご長男の秀明先生が開業された中村整形外科医院で内科を担当され、複

数科の診療所として医療にあたられました。

このいとまない本業の中で、さらに先生は昭和46年より鶴岡地区医師会の理事を18年間、その間、山形県医師会監事、日医病院臨床検査センター等検討委員、県医代議員など重要な役職を歴任され、平成元年4月から2年間は鶴岡地区医師会の副会長として尽力されました。

また、当会で運営している准看護学院の担当理事をしておられた頃は、県から補助金の交付を受けるために相当のご尽力をいただき、今なお地域医療に貢献すべき准看護師を当医師会が育成できているのも先生のお陰だと感謝しているところです。

しかしながら先生について思い出されるのは、なんと申しましても荘内地区健康管理センター設立時のご功績です。先生をはじめとする当時の役員の方々が地域住民の成人病撲滅を目指し、視察・陳情など各地を巡り、全国でも珍しい建設拠出金の会員負担の説得等、大変ご苦勞されたとお聞きしております。しかも開設当初は地域の婦人科医師が不足しており、先生からはほぼ毎日のように人間ドックの婦人科健診を担当していただいたこともございました。それほど地域の予防医学に対して熱いエネルギーを注いでいただきました。役員も職員も先生の温厚篤実、高潔なお人柄に触れ、皆が先生を信頼し、慕っていたのです。先生の信念、指導力に対して、改めて心から感謝と敬意を表します。

また、先生のこのようなご功績に対して数々の表彰が行われました。その一端を紹介し遺影

を飾らせていただきますと、昭和59年1月に山形県救急医療・救急業務功労として県知事表彰を、平成2年7月には救急医療功労者として厚生大臣表彰を受けておられます。

本業の他にも、鶴岡地区医師会の「わかあゆ会」の会員として活躍され、後輩の育成指導にも努められたほか、先生の公私にわたる情熱は「鶴岡懐メロ愛好会」会長を長年にわたって務められたことから思われます。あのこぶし、ビブラートが聞けなくなったと思うと大変さびしい思いがいたします。

先生からこれまで賜わってきたご指導・ご薫陶は、私どもの伝統として受け継がれるべきものと思います。ありがとうございました。

先生、どうぞ私どもを、これからも見守っててください。

本日のお別れに際し、先生のご逝去を悼み、また生前の輝かしいご功績とご遺徳を偲び、心からご冥福をお祈り申し上げ、お別れの言葉といたします。

中村純先生、どうぞ安らかに眠りください。

平成26年1月10日

鶴岡地区医師会

会長 三原 一郎

新入会員の紹介



氏名：坂本 薫

生年月日：昭和50年8月22日

生まれた所・育った所：東京都

勤務先・診療科目：荘内病院 外科

出身校：東京都立日比谷高校→山形大学医学部→新潟大学大学院

趣味・特技：野球、柔道（三段）、お城巡り



氏名：栗林 邦明

生年月日：昭和59年9月9日

生まれた所・育った所：秋田県仙北郡角館生～秋田市育ちです

勤務先・診療科目：愛陽会 三川病院 精神科

出身校：秋田大学

趣味・特技：バイク、水泳、スキー

鶴岡地区医師会会員の皆さんへ一言：縁あって山形県で仕事をさせて頂けることとなりました。未だ若輩者ですので、医師会の先生方には御迷惑をお掛けすることも多いと思います。ご指導のほどよろしく願いいたします。

白トリュフ わたしのお気に入り

世界3大珍味と言われる、キャビア・フォアグラ・トリュフですが、私のお気に入りにはトリュフ（西洋松露）の中でも白トリュフと呼ばれる、イタリア産の香り豊かなキノコです。白トリュフは人工栽培が一般的でないのと、限られた地域で、しかも産出量が少なく、また、地中に成育するキノコのために、雌豚や訓練された犬で収穫することが必要なため、非常に高価なものでもあります。

しかし、キノコと言っても、そのままガブリと食べるわけではなく、主に料理の上に生のまま薄くスライスして香りを楽しむので、小さなジャガイモくらいの大きさで、5～6人が十分楽しめます。江戸の昔から、江戸っ子は「粹」を尊んで、「初鰹は、女房子どもを質に出してでも食え」と言っていたくらいです。私も、質入れする旦那がいたら、質草にしてでも、というのは冗談ですが、やはり、年1回のお楽しみなので、多少高価であっても、絶対に食べたい、と思います。

スクランブルエッグや目玉焼きなどの温かな卵料理やパスタなどとの相性は抜群で、晩秋から初冬になると、「今年も白トリュフの季節になったなあ！」と待ち遠しくなります。その香りは、ガスの様なニンニク臭などと表現されることもありますが、やはり、香ばしいニンニクのような感じで、特に香りの強い白トリュフは、離れたテーブルでサーブされていてもわかるくらいです。

皆さんも、今年の秋に、一度白トリュフの料理をお試しになってみてください。絶対に、寿命が数年延びた気もしますし、「あ～、生きてて良かった！また来年も是非に」と思うこと請け合いです。

（福原 晶子）



表紙

「朝日を浴びて」

真柄 博志

2012年11月1日、大山の下池で撮影したものです。

前月に病で倒れ入院中の父を元気づけようとA3ノビに印刷し病院までもっていきましたが、一目見て“デジタルでなければ撮れない写真ではあるが構図もシャッター速度設定も今一つ”と厳しい評価をもらいました。

編集後記

ソチオリンピック開催で夜型の生活になっている方もいらっしゃるでしょうか。見ていると日本人のメンタル面の弱さが気になりますね。がんばれニッポン。

節分を通り過ぎていよいよ暖冬に終わりそうな矢先、東京や仙台を中心に記録的な大雪が襲いかかりました。ちょうど私は仙台に消化器病学会地方会で出張でしたが、市内の道路はそれぞれスキーモーグルのこぶだらけ、立ち往生した長距離トラックや事故車で幹線道路はまひ状態でした。帰りも東北自動車道は全面通行止めで48号線を迂回し寒河江から高速に乗りました。それでも月山道路の除雪体制の見事さに感心した日でした。

真柄先生、「白鳥」はライフワークでしょうか。私には表紙を飾るにとっても素敵な写真ですよ。お父様とのエピソードもお聞かせいただきありがとうございます。

県の救急事業の一環である小児救急地域医師研修会が開催されました。平日休日夜間外来を担当する会員が対象で、毎回とてもわかりやすく実践的な内容なのですが参加者が少なかったのが残念でした。須貝先生のカルトワールドには思わずにやりとさせられました。ジェネシスの「ナーサリー・クライム/怪奇骨董音楽箱」の世界です。水玉フライングVはランディー・ローズモデルでしょうか？

黒羽根先生のシリーズは、意外に知らない地元の歴史を振り返ることで、多くのものを学びとれる事を教えていただきました。

健康管理センターの人間ドック健診施設機能評価 (Ver.3) 認定、おめでとうございます。第三者からのお墨付きは医師会としてとても名誉であることはもちろんですが、医師会全体で引き続き研鑽しより素晴らしい施設を目指していきましょう。

(中村 秀幸)

編集委員：伊藤 茂彦・福原 晶子・石原 良・中村 秀幸・斎藤 高志・今立 明宏

発行所：一般社団法人鶴岡地区医師会 山形県鶴岡市馬場町1-34

TEL 0235-22-0136 FAX 0235-25-0772 E-mail ishikai@tsuruoka-med.jp

ホームページにも掲載しております

鶴岡地区医師会  <http://www.tsuruoka-med.jp>