

めでいかすとり
Médicastre



「 早春の金峰・母狩岳 」

鶴岡地区医師会勉強会抄録

期 日：平成23年4月22日(金)

場 所：鶴岡地区医師会 3階講堂



『 高次脳機能障害と物忘れ 』

山形大学大学院医学系研究科
高次脳機能障害学講座

教授 鈴木 匡子 先生

日常生活での「物忘れ」を訴えることは、特に高齢者では珍しくありません。では、その全てがいわゆる「健忘」なのでしょうか。高次脳機能障害からみると、「物忘れ」にはいろいろな状態が含まれます。そこで、表に示すような病態をまずは鑑別する必要があります。

表 物忘れの訴えがみられる主な状態

1. 健忘（認知症を含む）
2. 全般性注意障害
3. 喚語困難
4. うつ状態、うつ病
5. 加齢による記憶機能の減退

記憶には図に示すようないくつかの種類があります。言葉で表すことのできる陳述記憶のうち、いつ、どこで、誰とおこなった出来事か、文脈のある記憶をエピソード記憶といいます。一方、ものの名前など知識に相当する記憶は意味記憶と呼ばれます。このうち真の「物忘れ」である健忘はエピソード記憶の障害です。認知症ではこのエピソード記憶の障害が主症状となります。健忘は認知症以外にも、軽度認知障害や局所脳損傷でおこることがあります。

次に、全般性注意の低下があると、記憶するために情報を取り込むことが十分にできなくなるため、物忘れがあるようにみえることがあります。特に高齢者では、脳に限らず、全身状態の問題で全般性注意が低下する場合がありますので気をつける必要があります。

言葉を思い出しにくい喚語困難を「物忘れ」と訴える場合もあります。喚語困難は失語症や前頭葉機能低下でみられる症状です。前頭側頭葉変性症やアルツハイマー病の一部には、発症後しばらく失語症が前景にたつ症例があります。うつ状態やうつ病では「物忘れ」を訴えることがあり、また、アルツハイマー病やパーキンソン病ではうつ状態がしばしばみられるので、丁寧な観察を要します。

正常加齢による記憶の減退を「物忘れ」と自覚して自ら受診する場合があります。器質性病変を除外し、検査により記憶機能に異常がなく、病歴で明らかな進行がないことを確認した上で、それを告げて不安を取り除くことが有効です。軽度認知障害が否定できない場合は経過観察となります。

以上のように「物忘れ」の中味を見極め、病態に応じた対応をとることが、臨床的にはもっとも重要と考えます。

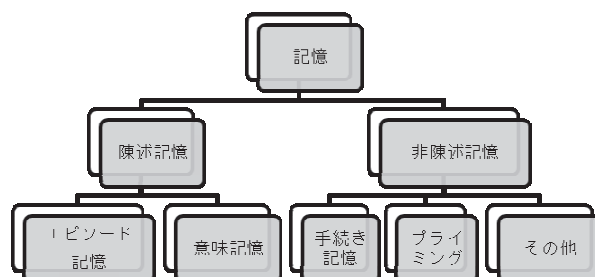


図 記憶内容による記憶の分類

三川病院増床内覧会 三川病院の増床にあたって

医療法人社団愛陽会三川病院は、平成17年2月に老人性認知症疾患治療病棟48床で開設しました。三川町で開設させていただいたのは、庄内の精神科病院設置のバランスを考慮して、大規模商業施設の計画もあった上、庄内全域からの車によるアクセスが良く、更には三川町さんの当法人病院開設への十分な御理解を賜ったこと等によります。この病棟は精神病床の範疇に入り、現在は名称が認知症治療病棟となっております。当初の計画で、最初から約190～200床規模の4病棟体制の精神科系病院の開設を検討致しておりました。しかし、準備可能な予算の制約に従い、今後その必要性が高まると予想された認知症病棟のみで開設致しました。

金融機関さんとは、開設後の運用状況によって早期に第Ⅱ期計画の相談に乗っていただけよう、お話をさせていただいておりました。幸い、開設後の病床利用状況は順調で、開設数ヶ月後に金融機関さんと県庁に第Ⅱ期事業計画の相談を致しました。認知症病棟48床のみでは、いくら認知症の治療必要性の高い患者さんが増えているとはいえ、かなり運用しづらい状況でした。外来には、統合失調症やうつ状態等々の精神科診療分野の様々な方が来院され、中には入院を要する病状の方も来られましたが、認知症以外の疾患の方は入院治療できませんでした。また、例え48床でも病院とした以上、事務部門、薬局、栄養課が必要となります。薬局は院内、栄養課や事務は自前に限ると思っておりますため、経営上の効率の良い規模からも48床は過少でした。また、認知症患者さんの治療を柱として診療し



平成17年開設

ていると、その対応のためには精神症状の治療のみでは済まず、身体的加療や身体状況をなるべく悪化させない医学的対応が必要であることも痛感致しました。やはり心と体は不可分ようです。そのため、第Ⅱ期計画として平成19年4月に精神療養病棟48床、同年5月に医療療養病棟48床を増築致しました。この増築に合せて、内科の先生1名に常勤としてお越しいただいております。これで、精神科系患者さんの入院対応可能な範囲が広がり、身体的疾患の対応範囲も広がったと喜んでいたところ、平成20年度になると病床利用率が99%程度となり、入院待機患者さんがじわじわと増えていきました。こうなりますと、通院中の患者さんが入院の必要な状況になられても、受入れ不能な事態が発生することとなりました。そのため、第Ⅲ期計画として今回の医療療養病棟50床を増築し、本年4月より運用開始致しました。この機会に念願の

C Tも導入しました。現在、常勤医は精神科医 3 名（筆者含む）、内科医 2 名の体制です。本来ならば、もう 1 病棟精神系病棟も増築したかったのですが、厚労省の精神病床削減の方針が出てきておりましたため、福祉系のグループホー

ム、ケアホーム（精神・知的障害）計20人分を建築し、こちらは5月の開設を目指して申請中です。

今後とも、何卒、ご指導ご鞭撻の程よろしく
お願い申し上げます。



第 1 期工事中



第 2 期病棟



第 3 期



福祉系施設



大切な本・思い出の曲

No. 18

高橋 由至

僕が普段愛読しているのは、医学書(?)、マンガ、週刊誌です。よく聴くのはドラマの主題歌になるようなミーハーな歌謡曲です。したがってこのような場所で胸を張って紹介できる思い出の三面記事はあっても思い出の本や曲がありません。というわけで色々と言いつてきましたが、今回は最近読んで感動した本を紹介します。

その本は…。宮西達也作・絵「きみはほんとうにステキだね」という絵本です。簡単に言えば、主人公のティラノサウルスが友達になった水竜とのかかわりあいを通して本当に大切なものは何なのか、命を張って学んでいくというお話です。僕が今回紹介したこの本は全部で9冊のティラノサウルスシリーズとなっており、僕は感動のあまりアマゾンで一気に9冊、大人買いをしてしまったほどです。どの本も自分が悪だと知っていて嫌われていることをちょっと悲しみながらもそれを諦め、それにあぐらをかいている暴れん坊で意地悪なティラノサウルスが主人公です。でティラノサウルスを悪だと知らない純真無垢な子供の恐竜やティラノサウルスが悪だと知識としては知っているけれど、実際にその姿を知らない草食恐竜との純粋な交流から生まれる結末が感動を呼ぶ絵本です。

昨夏にはティラノサウルスシリーズの中の一冊「おまえうまそうだな」が子供店長の加藤清史郎君が声優初挑戦でアニメ映画になりました。もちろん映画も見に行きました。

…5分で読み終えることのできる物語を2時間に膨らますというのは大変なんだな。

この絵本の何が僕の心をこんなに揺さぶるの



か…。いくら活字を長く読み続けるのが苦手な僕だって、読書をしようと絵本を手にとることはありません。

これは、めったにしない次男の読み聞かせの本の中にあつた一冊です。ちょっぴりイヤイヤ読み聞かせを始めたら、最後まで平常心で読むことができませんでした。目に涙がたまり、声は震え、時々読むのにつまり…。さぞかし次男は父親を気持ち悪いと思ったことでしょう。とりたてて感動をおおるような文章ではありません。子供向きということもあり、余計な説明文などありません。シンプルな文体です。絵だってどちらかといえばつたないかんじです。なのに、なのにこうも心を揺さぶられてしまうのです。

次男にティラノサウルスシリーズを読んであげると声をかけると「泣いちゃうでしょお？」と断られます。9冊も買ったのに。

今でもこれらの本を読もうとすると絶対ウルウル来ちゃうだろうなとドキドキしてしまいま

す。そのドキドキが嫌で2回目が読めません。
9冊も買ったのに。

5匹のなさぬ子にそれぞれ「アー」「イー」「シー」「テー」「ルー」と名付けて育てるティラノサウルスの「お前達がそれぞれ僕が一番だよ」というセリフにその通り!!と思い（「いちばんあいされてるのはぼく」）

たった一人の大切な瀕死の友達に正体を明かしたとき「ほ、ほんとうのきみは……こんなにやさしい……ぼくのたったひとりのステキなともだちさ……」のセリフに涙が出ます。（「きみはほんとうにステキだね」）

草食恐竜に育てられたティラノサウルスが、ある時自分は肉食だと気づき、家族を食べてしまわないようにそっと身を引く場面には号泣で

す。（「あなたをずっとずっとあいしてる」）

ティラノサウルスに助けられたトリケラトプスが成長して父親になった時、自分の子供たちに「ちからよりも もっと もっと つよいもの、たいせつな ものがあるんだ。それは、あい。…」もう嗚咽が止まりません。（「ぼくにもそのあいをください」）

…この原稿を書くために読み返してみるとまたドキドキして涙腺が緩むのでもうやめます。

てっとり早く感動したい時、ティラノサウルスシリーズはいかがでしょう？ 泣くのを見られたくない方は部屋にこもってティッシュを用意し一人でお読みください。

ちなみに一冊1,200円です。

新入会員の紹介

氏名：^{ふる}古 ^{かわ}川 ^{ひろ}博 ^し史

生まれた所・育った所：熊本県・福岡県

勤務先・診療科名：鶴岡協立病院・心臓血管外科

出身学校・在籍教室：産業医科大学卒 東京女子医科大学心臓病センター心臓血管外科

趣味・特技：登山、ウォーキング、ラグビー

鶴岡地区医師会員の皆さんへ一言：庄内地域の心臓血管疾患の患者さんを一人でも多く治療・救命したいと思います。

氏名：^{すが}菅 ^{わら}原 ^{まさ}真 ^き樹

生まれた所・育った所：鶴岡市

勤務先・診療科名：鶴岡協立病院

出身学校・在籍教室：山形大学

趣味・特技：マラソン

鶴岡地区医師会員の皆さんへ一言：内視鏡治療を専門にやっています。
よろしく申し上げます。

氏名：^{いち}市 ^{かわ}川 ^{せい}誠 ^{いち}一

生まれた所・育った所：東京

勤務先・診療科名：鶴岡協立病院 心臓血管外科／循環器科／内科

出身学校・在籍教室：香川大学／東京女子医科大学非常勤講師

趣味・特技：山歩き／韓国文化研究

鶴岡地区医師会員の皆さんへ一言：循環器内科出身の心臓血管外科医です。診断から治療までやります。宜しく申し上げます。

表 紙

「早春の金峰・母狩岳」

真 家 興 隆

金峰は鶴岡市街に一番近い山。朝回診のついで、病棟からこの山を見るのが私の習慣である。麓の雪は4月上旬に消える。中旬、金峰の雪はまばらになるが、峰続きの母狩岳はまだ銀世界。5月も下旬になるとこれら山から雪が消え、ブナが芽吹いて雪ツバキの咲く中、稜線歩きの楽しい季節となる。

(2011.4.17撮影)

編 集 後 記

震災後の自粛ムードも回りまわって被災者に負の影響を与えるということもあり、過度な自粛は止めようというお達しが届きました。ちょうど鶴岡公園の桜が満開頃からみんなの気持ちが少しずつ前に動き出し、ゴールデン・ウィークは思っていた以上に観光客は動いたようですが、北に向いたお客の数は多くなかったようです。都心では都民がはとバス観光に行列を作ったという報道もありました。

さて、今月は“めでいかすとる”創刊20周年の月に当たるそうです。今月号にあわせて20周年記念号を発刊の予定でしたが、これも震災の影響で1ヶ月遅れとなりました。6月号とともにお届けできるものと思いますのでお楽しみにお待ち下さい。

この3月に、私も協議会委員の一員であった「山形県周産期医療体制整備計画」が発表されました。県立中央病院を総合周産期母子医療センターと位置づけ、山形大学医学部附属病院、済生会山形済生病院、鶴岡市立荘内病院の3医療機関を地域周産期母子医療センターとし、山形県高度周産期医療ネットワークが形成されました。4月11日からは“ドクターズ・カー”が県立中央病院に配備され稼動しています。現在県内には26床のNICUがありますが、庄内地域には3床だけです。人口比からしても偏っている少なさですが、県立中央病院との連携をさらに密にしていくとともに、増床も視野に入れた体制を構築していく必要があると思われます。NICU 6床、GCU 6床を目指して施設の拡充およびスタッフの確保に努めていく方針です。会員の皆様の応援を宜しくお願いいたします。

(伊藤 末志)

編集委員：上野 欣一・中村 秀幸・伊藤 末志・福原 晶子・斎藤 憲康・阿部 周市・高橋 由至

発行所：社団法人鶴岡地区医師会 山形県鶴岡市馬場町 1-34

TEL 0235-22-0136 FAX 0235-25-0772 E-mail ishikai@tsuruoka-med.jpURL <http://www.tsuruoka-med.jp>