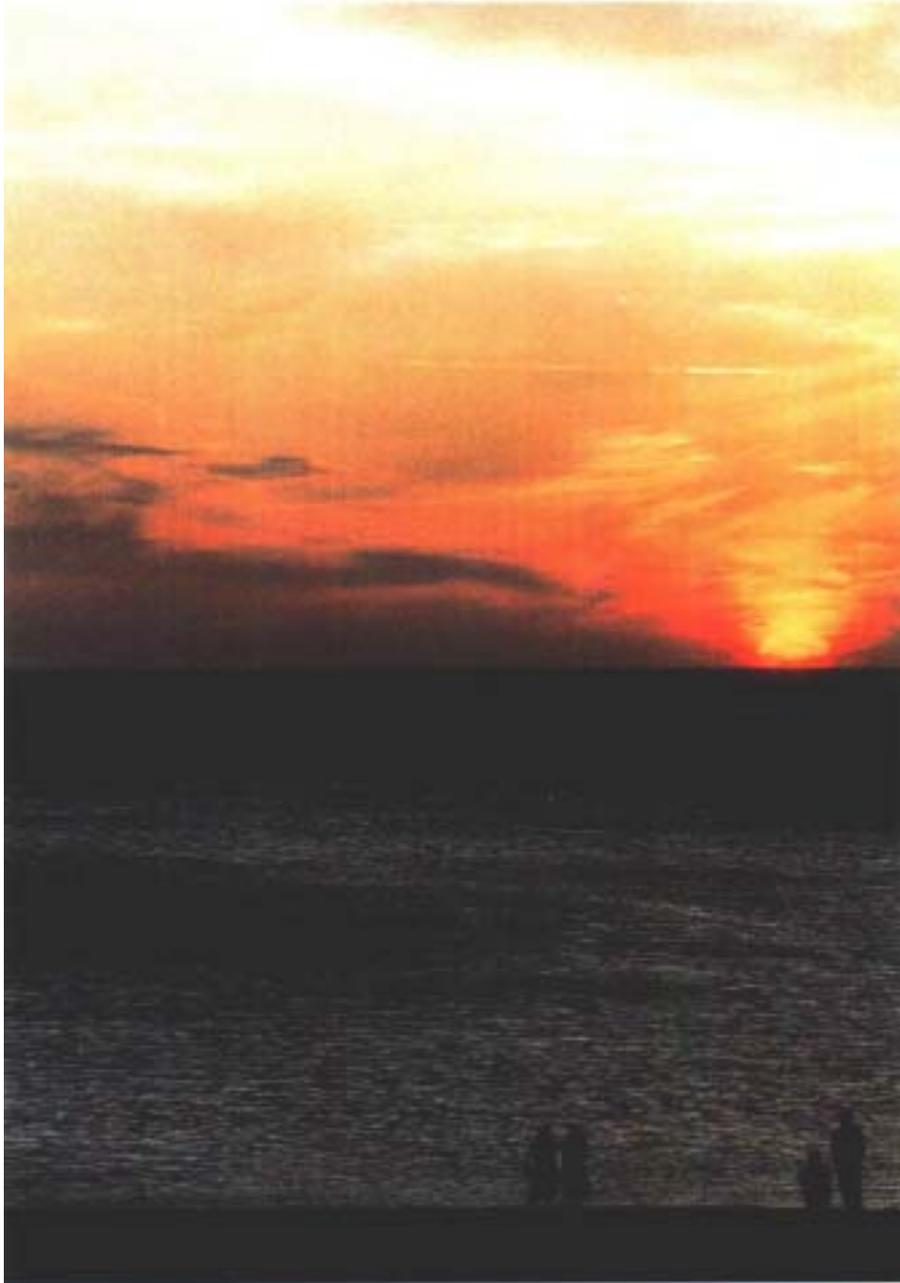


めでいかすどる

*Médicastre*



「湯野浜晩夏」

鶴岡地区医師会

18年11月号

## 『若い世代への警告』 －思春期をめぐる諸問題－

新潟県医師会長  
日本産婦人科医会副会長  
佐々木 繁 先生

### I. はじめに

「すこやか親子21」の中で、「近年、思春期における性行動の活発化、低年齢化による人工妊娠中絶や性感染症の増加、薬物乱用、喫煙、飲酒、過剰なダイエットなどの傾向がみられており、これらの問題行動が思春期の男女の健康を蝕んでいるということが指摘されている。併せて、心身症、不登校、引きこもり、思春期やせ症をはじめとした、思春期特有の心の問題も深刻化、社会問題化している。さらに、子どもの自殺、殺人、暴力といった問題も顕在化してきているが、これは生命の尊さを子どもに十分に伝えることのできない大人側の問題である」としている。

### II. 性意識と性行動

1. 性的経験の低年齢化：2002年でキス経験は高校生男子52.1%、女子64.0%、性交経験は男子37.3%、女子45.6%。
2. 女性の積極的態度：生理的発達の促進、性情報の氾濫、風俗産業、援助交際が助長。
3. 性の日常化の進行：性を特別重視したり、隠す必要の無い経験として日常生活に組み込まれている。女子中・高校生の性的商品化。

### III. 妊娠・人工妊娠中絶

2002年で初交時の避妊は高校生男子54.7%、女子56.3%、二度目以降の避妊は男子41.7%、女子22.3%。避妊しない高校生が増えることは妊娠率が上がり、人工妊娠中絶が増加するか、中絶する時期を過ぎて望まない出産をせざるを得なくなる。幸い、平成13年をピー

クに19歳以下の人工妊娠中絶率は減少傾向にある。

### IV. 性感染症（STD）とくにクラミジア感染症

20歳代前半の女性のクラミジア感染率は高く、6%程度といわれている。将来の妊 性や妊娠した場合に重大な障害をもたらす。

### V. エイズ

厚生労働省の発表では、2005年のHIV感染者は832人、エイズ患者は367人、2年連続で合計千人を越えて増加傾向にある。

### VI. 体重減少性無月経

やせ願望からの過剰なダイエットの結果として、体重減少性無月経が発症し、治療に困難をきたしている。

### VII. 性教育の責任者は誰か

産婦人科、泌尿器科、精神科等の専門医の応援で、学校における教育が大切であるが、家庭での両親の果たす役割も十分認識する必要がある。



# 観 楓 会

と き：平成 18 年 11 月 2 日（木）

と ころ：マリカ市民ホール

恒例の観楓会が、マリカ市民ホールにて開催されました。

三原副会長先生の司会のもと、新中目会長先生よりご挨拶をいただき、新規開業の須田内科クリニックの須田克幸先生、伊藤耳鼻咽喉科医院の伊藤茂彦先生、新入会員宮原病院の山田裕志先生のご紹介の後、それぞれご挨拶がありました。

乾杯は渡部直哉先生のご発声より宴が始まり、久しぶりの再会や初めての顔合わせに会話が弾み、和やかで楽しい時間を過ごされておりました。宴もたけなわの中、鈴木伸男先生より中締めを頂き、一本締めにて散会となりました。

ハローナース所長 長谷川典子



荘内病院地域医療連携室だよりNo.15 から  
「地域医療支援病院登録医と共同診療を行なった感想」

市立荘内病院 菅 秀 紀

「職人との邂逅」

小生は元来職人が好きであった。研修医の頃は、指導医よりも、ある職人肌の先生に指導を賜り、服装や態度も模倣し、遂には同じ消化器医となった。結婚に際しては仲人までお願いした程だった(職人氣質により断られたが)。

本当の職人は、自分の仕事の良し悪しに最大の関心を持ち、挑戦者としての視点を持ちつつも、見た目はクールで情熱を露にせず、目立とうともせず粛々と仕事をする。若手には「言葉でなく態度で」影響を与える。そして仕事に没頭する時に最も輝いて見える。

その日、小生は久々に職人と邂逅した。IT機器の並ぶナースステーションはその先生にとっておそらく馴染の薄い環境だが、気後れするご様子もなく、颯爽と現れた。そこには医師会の研究会などでお見かけする初老の姿など微塵もなかった。ケーシーに身を包み、姿勢よく歩く勢いに、小生は一瞬にして自らが「若さで負けた」と感じた。電子カルテで患者さんの状況をご説明し、当方として知りたかった

ポイントをお話しすると、先生も同じポイントに着眼し、的確に情報を提供し、治療・検査方針を共に検討して下さった。診察をご一緒した。小生が繁忙の中で忘却した「治療的自我」がそこにはあった。僅かな時間であったが、先生は「言葉でなく態度で」小生の医師スタイルに影響を与えた。この先生、後藤興治先生は本当の職人であった。

共同診療は単なる建前的存在ではない。効果的に利用すれば、診療(=患者さん)に有益であるばかりか、我々自身が学ぶこともできる。共に仕事をしなければ、本当の職人かは知りえない。現在の医療の潮流の中で、関心事は Economy > EBM > Art になりがちである。ひょっとすると、我々は、粛々とした Artist の存在に気付くことなく、声高な方向しか評価していないのではないかとさえ思えて来る。

この貴重な機会を与えてくださった、後藤先生、地域医療連携室のスタッフの皆様に御礼申し上げます。

# 平成 18 年秋季釣り大会

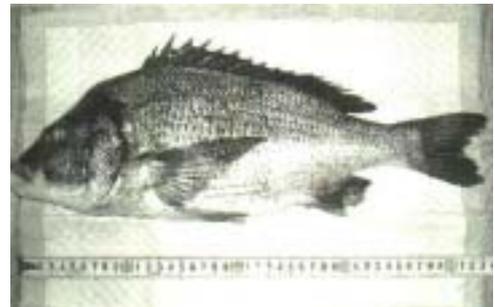
齋藤 高志

私は釣が大好きです。小さい頃よりよく亡き父に連れて行ってもらったものです。父は、大きな鯛や鱸を目の前で釣ってみせてくれました。「こんな大きな魚釣ってみたいな。」と子供心に思ったものでした。

私が医師会釣り大会に初デビューしたのは平成九年だったと思います。平成十四年からは今大会まで五年連続して大物賞を頂いています。私は優勝した事は無いのですが、誰よりも大きな魚を釣り上げて GET する大物賞は快感の一言です。野球に例えれば、ホームラン王をもらったような感じです。

さて、近年少子化の問題が話題となっていますが、庄内の魚、特に黒鯛の魚影も薄くなっているようです。原因のひとつに産卵期の親鯛の乱獲、秋の釣りシーズンで小鯛も多数釣られては数が増えるはずがないのです。私の職業は産婦人科医なので、母子と名の付くものには特別な感覚がありとても大事にします。ですから産卵期の妊婦鯛は狙ったりしませんし、赤ちゃん鯛は釣れてもリリースをしています。皆さんも妊婦と赤ちゃんは大切に見守りましょう。ギューンとしなりうなる竿、胸の鼓動の高鳴り、大物とのやりとり、私にとって至福の時です。これからも大物賞の連続記録を伸ばしてみたいと思います。なお、個人的な今年の大物は 43cm の黒鯛です。(右写真)

釣るなら大物、これが私のこだわりです。



## 大会結果 (敬称略)

優勝	御橋 慶治	大物賞	齋藤 高志 (カレイ 32cm、ヒラメ 30 cm)
2位	吉住 忠	小物賞	柿沼 恭央 (良型アジ)
3位	柿沼 恭央	外道賞	阿部 勇樹 (カニ)
4位	佐藤 洋司	珍魚賞	佐々木 幸一 (ゴト、マラマンケ)
5位	井上 祐司	五目賞	吉住 忠 (6種)
BB	真島 吉也	ラッキー7	佐藤 洋介
BM	高橋 正朗	大会賞	佐藤 博 (18位)



# マイペット&マイホビー

- 第 39 回 -

黒羽根 秀機

## 「puzzle & Quiz」

このコラム、毎回愛読していますが、いざ自分の出番になると、何を取り上げたら良いか迷います。ペットに関しては、ペットから●●ペットを連想する品性下劣な私ですので、とりあえずパス。ペットイコール愛玩動物の意味なら、私が愛してやまない孫娘も対象になるのでしょうか。さて、本題に入りますが、ホビーと言えば、登山、映画演劇、競馬、マージャン等々。それぞれ、年季がはいっていて思い入れの深いものばかりです。名残惜しいのですが、今回は、このタイトルにしぼることにします。

さて、現在進行形のホビーに【数読】があります。静かなブームを呼んでいるようで、ご存知の方もいるでしょう。元はといえば、娘の持ち込んだ ANA の機内紙【翼の王国】が始まりでした。今、寝食を忘れそうになるほどはまっています。後ほど例題（スタート問題）をルールと共に披露しておきますから、興味があったら、トライしてみてください。初級は、慣れると、下書きしなくても、目で追っても解けるようになります。私の場合は、初級の途中から中級を飛び越し、いきなり上級に挑戦。さすがに手強く、消しゴムや修正液を手元に置き、にらめっこ。迷宮に入ったと一旦あきらめても、一晚寝かせると、翌日にはあっけなく解けたり、興味は尽きません。それでも、全部で 105 題の例題のうち、80 題消化しました。末尾に解答が載っているのですが、結果が解答ですので、帰納法にならないように頑張っています。

【クロスワードパズル】はクラシックな香りもして、好みです。昔観た英国映画のワンシーンの記憶から、英国伝来のものと思い込んでいましたが、愛用の電子辞書からの抜粋によると、“ます目が

15×15 のものが普通で、A.ウインによって考案され、1913年に《ニューヨークワールド》紙に掲載されたものが最初で、1924年ニューヨークで単行本が発行されてから各国に流行した。”とあります。こちらの方は、歯ごたえのあるものにぶつかりません。ひと頃、湯田川病院で購読している毎日新聞の土曜欄に掲載されていて、楽しみにしていたのですが、いつの間にか打ち切りになっていました。外国には、伝統的で由緒ある正統派の他、音韻の知識がないと解けないような学術的でかなりオタク的なもの、多額な懸賞金付きのものなどもあると聞いています。そのうち、インターネットでも検索したいと思っています。このパズルの場合、電子辞書が活躍。雑学の輪も広がり、旅先にも必携します。

【ところで写真は】、昔昔になりますが、32歳の時、TVのクイズ番組に出場した時のものです。戦いすんだ後のもので、局からいただいた数枚の写真のうち一枚です。手にかかえているのは、副賞のマスコット人形、ロボのQべいです。余談になりますが、私、近年とみにおなかだけがエプロンステージの様にせり出してきて、妻、娘、はては孫からも評判悪いのですが、当時は 60 kgにも満たずやせておりました。

年輩の方ならご存知の方もいるかもしれませんが、当時人気の【Q&Q】という公開クイズ番組がありました。平日の正午になると、テーマ音楽とともに始まります。

郡山の予選をクリアして、本番へ。

東京赤坂の TBS のスタジオで、ドーランをこってり塗られてからの収録でした。画面で見ると綺麗なのですが、実に汚いスタジオだったという記憶があります。



結果から言うと、30万のクイズには正解しましたが、100万には失敗して、15万いただき、福島に帰りました。ちなみに、その時の問題は、30万：酒は飲め飲め飲むならばで始まる熊本民謡“黒田節”の中に出てくる槍の名前は？100万：日本と米国との間で結ばれた初めての条約の名前は？でした。大方の人は、100万の方が易しいと言っていました。単身、お忍びで行ったつもりでしたが、帰ってみればバレバレで、教授をはじめ、受け持ち患者までが番組を覗いてらしく、録音テープまでいただきました。一応面目をほどかしたから良いものの、冷や汗ものでした。尚、賞金は、自動車免許取得の費用にあてました。先だって、山形放送で今も放送中の児玉清司会のクイズ番組「アタック25」出場医師募集のテロップが目に入りました。少し色気を感じたのですが、恥とか外聞を感じるお年頃とはなり、何よりも、ボタンを押す反射神経にも自信が持てず断念しました。

追伸 同じ兄弟でも“庄内の戯作者”とうたわれている弟と違い、書く方は苦手です。実は、カラオケもマイホビーの一つなのですが、果たして、歌っているような読み物になったでしょうか。

### 【ルール】

①あいているマスに、1～9までの数字のどれかを入れます。

②タテ列（9列あります）、ヨコ列（9列あります）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つあります）のどれにも1～9までの数字が一つずつ入ります。

### 【初級 Q1】

	6			2			3	
		1			5			4
7			8			2		
		7			1			5
	2			3			8	
9			4			7		
		5			2			1
3			1			4		
	1			8			2	

### 【上級 Q1】

1					6			8
	5			7			9	
		6	8			1		
8						4		
	2						6	
		1						2
		7			3	8		
	4			9			2	
3			7					6

パズル製作 ニコリ ポケット数独より引用

# エー（A）会員になりました

—新規開業医紹介— No.7

おおかつ眼科 大勝康信

開院して半年がたちました。

平成18年4月8日におおかつ眼科を開院致しました大勝康信と申します。荘内病院に勤務していたときも先生方には大変お世話になりましたが、今後ご指導、ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願い申し上げます。

開院してはや半年がたちました。開院前に先輩より「開業して半年は何が大変だったか憶えていないくらい大変だった。」とか、「あの半年間は思い出したくもない。考えただけで吐き気がする。」などと脅されておりました。そして私はそれを経験しようやく終えました。脅しではありませんでした。

私の医院にはいわゆる事務長という人はおりません。私とは考えの合わなかった経営コンサルタントは開院直後にやめていただき、また妻は医院にはノータッチでしたので、雑用なるものを私がひとりでやりました。そう、この雑用が実に大変なものでした。

開院当初、たまっていく書類を、まだ机も応接セットも入っていない院長室の床に並べ、やっつけてはいるのですが押し寄せてくる量の方がはるかに多く、しまいには床一面が書類で覆われ、院長室の扉を開けると一歩しか入れない状態になってしまいました。

期日が迫っているものから順に片付けていき、あれほどあった書類も開院して約半年の9月の終わりによろやく片付き、院長室の床が全て現れました。先輩医師がおっしゃっていたように何をやっつけたのか、今思い出そうとしても全然思い出せないのです。かろうじて思い出せるのは最後に残った仕事です。それはエレベーターの保守点検の契約です。なんだかつまらなそうなことですが、実際はただはんこをつくだけの簡単なものでは



診療時間 9:00~12:00  
14:30~17:30  
休診日 水・土午後、日、祝  
火曜日は手術日

ありません。まずその保守点検料が一ヶ月に5万円というのに驚きました。年間で60万円、20年で1,200万円です。年1回の法定点検だけでもいいのでは？とか、同じ会社でも他にもう2種類の内容の異なる契約があるのですが、安い方がいいんじゃないか？とか、ならば別の会社ではいったいくらなのか？とか、考えて実際に行動を起こすとかなりの労力を要しました。たかだかエレベーターの保守点検契約だけでこんなにも心のエネルギーが減ってしまいます。

床がきれいになったその日、私は久々にひとりで飲みにいきました。ひとりで飲みに行くのは結構好きでこれまでは月に一回くらい出かけていたのですが、今回は実に1年半ぶりでした。カウンターにひとり座り、店主と奥様と若旦那さんと酌み交わしたお祝いのお酒のおいしいこと！

そして今日また新たにやっつけなければならぬ仕事ことができました。それはプロによる医院の清掃です。半年に一回くらいはプロの方をお願い

しようと思っておりましたが、タウンページで調べるとこれがまた業者の数が結構あるのです。では、選定のポイントをどこに置くのか、金が？腕か？いや待てよ、どれだけきっちり仕事してくれるかなんてどうやってどうやって調べるのだ？・・・などなど考えているとまたしても時間がたっていくのであります。

そして次は手術室の環境モニタリング測定と定期清掃消毒の契約・・・、ああ。

# 私のお勧めの店

その13

横山 靖

暖簾をくぐり、店に入るとさっそくラードの良い香りがする。もうそれだけでおいしいトンカツが食べそうな予感がする。今回ご紹介する店は『とんかつ軒』さん。最近のトンカツ屋は植物油で揚げている店も多い。植物系の油はサラっとして、健康に良いのかもしれないが、トンカツを食う醍醐味はどこかにいってしまっている。ラードの香ばしい風味に包まれ、カリッと揚がった衣を食べると、『これがトンカツだよ!』と叫びたくなる。植物系の油では衣はサクツという感じになり、ラードのこのカリっとした食感は絶対にでないのだ。『とんかつ軒』さんの豚肉は庄内の豚だが、流行のいわゆるブランド豚ではないそうだ。ロースは赤身がしっかりしていて、噛み応えがあり、肉々した味わいが好ましい。私の場合、昨今もてはやされているすぐ噛み切れるようなヤワな肉は好きではない。ヒレは、ロースよりは柔らかいがしっかりと肉のうまみを感じさせてくれる。席に着くと、ソースを入れる小皿にゴマと擦り棒が付いてでてくる。このあたりは、他の新しいお店のようなサービスだが、正直言ってラードの香ばしさを味わうならゴマは必要ない。お店のオヤジさんに、そのように話したら、同じように感じる人もいるらしく、さらに塩だけで味わっていく人もいるそうだ。私も塩というのもいいと思ったが、それならビールといっしょに味わいたいところである。ご飯のコメは庄内のコシヒカリだそうで、これはオヤジさんの自慢のようだ。確かにおいしいおコメである。もちろんお代わりは自由。私も太ってきてやせられないでいるのに、こういうトンカツが食いたいので困ってしまう。数年前まで新潟の西堀通り、三越百貨店の斜め前に『キッチン小松』というお店があった。このハンバーグは網目状の牛脂に全体が包まれていて、口に入れると肉汁と焼かれた牛脂の旨みが渾然と調和しうまかった。しかし、いつぞや行

ったらこの店もなくなっていた。こういうハンバーグを探しているが、今の世の健康食ブームでは、ハンバーグを牛脂で巻くなんてことは期待できないのかもしれない。

## とんかつ軒

住所 本町2-6-17

TEL 0235-24-8988



ヒレカツ



ロースカツ

# Introduction

## 勤務医

No.76

宮原病院

山田裕史先生



平成 18 年 10 月より、新後閑先生の後任として宮原病院にてお世話になっております。出身は大阪で、大学入学を期に上京し、以来こちらに赴任するまで東京にて生活しておりました。正直なところ、初めてこちらに赴任したときの印象は東京に比べるとずいぶんと田舎の風景だなあ、というところですが、もとより田舎の雰囲気は大好きで、こちらでの生活は非常に楽しみにしております。

さて、私は平成 15 年に大学卒業後、東京医大の外科 3 講座 (消化器外科・小児外科) に入局し、以来八王子医療センター、戸田中央総合病院にて臨床に携わってきました。とはいっても、スーパーローテーションシステムにて二年間他科をラウンドし、その後は乳腺グループ、麻酔科にいました。本格的に消化器外科として仕事に携わったのは八王子医療センターに赴任してからでしょうか。ただそれからというもの、主に病棟業務で、手術を中心に非常に濃密な時間を費やしてきました。一日中手術室にいるという日も少なくありませんでした。宮原病院ではそのようなことはなさそう (?) ですが、今まであまり関わるものなかつた分野、特に検査や外来、また消化器外科以外の外科を経験して、オールラウンダーにこなせる外科医になれるよう頑張りたいと思っています。

話は変わりますが、私は山形県に足を踏み入れるのは初めてでして、非常に貴重な経験ができたと感動しております。というのも、子供のころから家族みな旅行好きで、医師になるまでに日本で訪れたことがない所は 4 県 (山形・高知・宮崎・鹿児島) のみでした。医師になって

からは学会でも開催されない限り行くことはないかもしれないと思っていましたので、また一つ全国制覇 (?) の夢に近づくことができました。また、昔から歴史には非常に興味がありましたので、歴史にゆかりのあるこの地方のことをいろいろ知ることができたら、と思っております。

ただ一つ心配なのは、豪雪というものを経験したことがない、という点です。こちらに赴任する前に先輩の諸先生方に口酸っぱく言われたことは「冬の準備は万全にしとけよ。」という言葉でした。ただ、冬の準備というものを今までしたこともないので、何を準備すればよいのやら…。もう、夜の冷え込みが厳しくなってきた今日この頃、段々不安感も増してきました。一つだけ、冬タイヤは早めに準備しよう、と心がけております。こんな調子で大丈夫でしょうか…。そのようなことも含め、鶴岡医師会の諸先生方にはいろいろとご迷惑をかけるかもしれませんが、何分未熟の身でありますのでこれからご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

## 表 紙

### 「湯野浜晩夏」

林 順 一

海面の色調や、風に吹かれて漂う波は、初秋の表情を呈している。

つい数ヶ月前には、ビーチパラソルが、この砂浜一帯にひしめき、子供たちや、ビキニのギャルたちが、キャピキャピはしゃいでいた季節は過ぎ去った。

### ～ 編集後記 ～

中 村 秀 幸

11月に入り、朝が急に冷え込んできました。街路樹も、山々の木々も足早に使い古した葉を脱ぎ捨て、来たりくる冬の準備に忙しいようです。

医師会勉強会における、佐々木先生の「思春期における性行動」は、とてもショッキングな講演でした。これが現実、妊娠中絶や性感染症、はたまた不妊につながっていくのです。私のような内科の学校医では到底、太刀打ちできない大問題です。大人側の問題ということでもあり、性教育の問題を再認識いたしました。

菅先生の荘内病院での共同診察の風景は、如何でしたか。つつい医療経済に流されがちな時代、一服の清涼剤です。菅先生の文才にも感服いたしました。

マイペット、マイホビーもそろそろ40回目を迎えようとしています。皆様のご協力ありがとうございます。今回の黒羽根秀機先生のクイズ番組出演のお話なども実に楽しく読ませていただきました。

これからの新しい企画を始めるべく、今回は皆さんにアンケートをお願いしております。思い出の曲や本など、楽しく懐かしい文章に織り交ぜてという企画です。YBCの「朝だ、元気だ、六時半」に以前に出演の先生方はすでに、番組でその思い出や曲を、おかけになっていることしょう。もちろん、重複してかまいません。むしろお聞きできなかった方のために、活字に残してください。

また、来年度からの医師会勉強会の講演も、是非ご希望をお寄せください。

これからも、勉強会や講演会のアナウンスを積極的に行ってまいります。生涯学習は、ぼけ予防にもなりそうですね。

編集委員：中村秀幸・伊藤末志・斎藤憲康・五十嵐裕・福原晶子・岡田恒人

発行所：社団法人鶴岡地区医師会 山形県鶴岡市馬場町1-34

TEL 0235-22-0136 FAX 0235-25-0772 E-mail tsurumed@mwnet.or.jp

URL <http://www.mwnet.or.jp/~tsurumed/>

印刷所：富士印刷株式会社 鶴岡市美咲町27-1 TEL 22-0936(代)